

●受講料

振込確認ができるもの(払込金受領証・振込明細書等)をご持参のうえ、教室開始時間までに各レクセンまでお越しください。

※教室は、19:00からですが、受講証発行等の手続きがありますので、少し早めにお越しください。

※必要に応じて、本人確認ができるものをご提示いただく場合がございます。

	種 目	受 講 料 (傷害保険料含む)
全 10 回	バドミントン	5,500円
	その他の種目	4,500円

●連絡事項

■教室開催時間は、19:00～20:30です。準備・後片付け(清掃)につきましては受講者のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

■教室が休講になった場合は、翌週に順延し全10回で終了とします。

※途中からの参加を希望される場合は、事前に事務局までご連絡ください。途中参加の場合でも1期分の受講料が必要です。

■事前に休講がわかっている場合は「レクセンログ」[LINE 公式アカウント]で公開しています。「レクセンログ」検索Q [LINE 公式アカウント]にてご確認ください。

■16:00の時点で大阪市に暴風警報または特別警報が発令されている場合は休講となります。

■教室は学校施設を使用して運営します。十分な理解のうえでお申し込みください。
●施設内に更衣室・シャワー等の設備はありません。●体育館は土足厳禁です。内履きシューズ等をご用意ください。●センターには駐車場

はありませんので、車でのお越しはご遠慮ください。●使用許可を受けた場所以外への立ち入りはご遠慮ください。●学校内での喫煙はご遠慮ください。●火気、酒類の持ち込みはご遠慮ください。●酒気帯びでの参加はできません。●ゴミは各自でお持ち帰りください。

■受講生以外の参加はお断りいたします。

■見学・無料体験希望の方へ 休講の場合もございますので、開催状況をレクセン事務局またはホームページの「レクセンログ」でご確認ください。

■参加しないお子様同伴での参加は、お断りします。

■その他、各レクセンでは管理員の指示に従ってください。

■応募の状況によっては、教室を開催しない場合もありますので、予めご了承ください。

■教室の連絡先携帯番号の通話可能時間は、教室開催日の18:45～20:45です。

●申込方法について

※いただいた個人情報は、本事業の運営のみ使用し、その他の目的には使用いたしません。

※参加当日は、申込み後に郵送される「参加票」を必ずご提出ください。また各自で必要な持ち物をご準備ください。

※教室開講後、定員を超えない教室は、引き続き募集いたしますので、レクセン事務局までお問い合わせください。

①・②いずれかの方法でお申し込みください。

①払込取扱票でのお申込み ※郵便局のみ 下記「払込取扱票」に必要事項を記入の上、郵便局からお振込みください。

②インターネットでのお申込み 表面のQRコードを読取もしくはURLを入力し、「申込フォーム」に必要事項を記入しお申し込みください。申込後、自動配信メールにて受講料お支払いのご案内を送付いたしますので、内容をよくご確認ください。

●払込取扱票について

■振込にかかる手数料は、ご本人負担になります。

■お振込後は払込金受領証と必要な用具を持参の上、各レクセンへ直接お越しください。

■一度振込まれた受講料は、原則返金できません。また、お振込後の教室の変更もできません。

■「払込取扱票」の金額欄に「受講料金額」を記入しご依頼人・通信欄には、受講者本人の情報をご記入ください。

また、レクセン名・教室名は、確認の際にも必要になりますので、忘れずご記入をお願いします。

「払込金受領証」は「払込取扱票」と同様の内容をご記入ください。

■複数教室をお申込みの場合は、詳細が分かるよう明記をお願いします。

※振込は、郵便局窓口と一部のATMで可能です。郵便局備え付けの「払込取扱票」で振込をされる方は、青い振込用紙を使用し、通信欄等の記入漏れが無いよう宜しくお願いします。「電信扱い」にて振込された場合は、詳細情報(レクセン名、教室種目名)等を、必ず事務局までご連絡ください。

令和5年度

第1期

受講生募集開始

レクセン スポーツ教室

詳しくはこちらから

家族割引 キャンペーン



令和5年5月8日(月)より
順次スタート

時間 19:00～20:30

対象 15歳以上(小学生・中学生対象教室あり)

※市内に在住・在勤・在学に限る。ただし、定員に達しない場合は、市外の方も受講可能。

無料体験・見学ができます!! 初めての方大歓迎!!

(※お一人様1回限り/事前申込不要) ※教室が定員に達している場合は、お断りすることがございます。
※ラケット・ヨガマット等の個人で使用する用具の貸出は行っておりません。 事前に休講がわかっている場合は「レクセンログ」検索Q [LINE公式アカウント]で公開しております。ご確認ください。

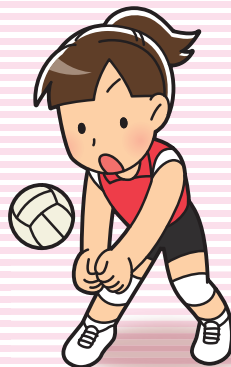
LINE公式
アカウントはコチラ



気軽に楽しめる各種のスポーツ教室


(1期/全10回・年3期)を市内22か所の学校施設で開催します。初めての方も指導員がいるので安心開催場所・種目はお問合せください。

- ヨガ: デトックスヨガ、リフレッシュヨガ、リラクゼーションヨガ、機能改善ヨガ、ハタヨーガ、パワーヨーガ
- 剣道
- 卓球
- バドミントン
- 健康づくり体操
- バレーボール
- 健康づくり体操 & ソフトバレー
- バスケットボール



レクセン申込フォーム

WEBからもお申し込みいただけます
https://www.osgf.or.jp/rekusen-r5-1/



払込取扱票

払込金受領証

見本

※払込み後、受領証を持って、開催日に直接各レクセンへお越しください。



一般財団法人 大阪スポーツみどり財団 市民レクセン事務局

〒552-0005 大阪市港区田中3-1-40 丸善インテックアリーナ大阪内 ホームページ https://www.osgf.or.jp/

TEL.06-6577-5269 FAX.06-6577-5280 (電話受付時間/平日9:00～17:30)

市民レクリエーションセンタースポーツ教室 (主催) 大阪市 《企画運営》 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

令和5年5月8日(月)より順次スタート

●申込方法は裏表紙をご覧ください。

※学校都合により、開催が延期・中止等の変更になる場合がございます。

※連絡先携帯番号の通話可能時間は、
教室開催日の18:45~20:45です。

北 区	1 堀川レクセン (堀川小学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バレーボール	30名
		住所：北区東天満 2-10-7	レクセン入口：堀川小学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8890
最寄駅	JR東山線「大阪天満宮」駅 地下鉄谷町線・堺筋線「南森町」駅 3号出口 東100m			

北 区	2 豊崎レクセン (豊崎中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バスケットボール	中学生OK 30名
		住所：北区本庄東 3-4-8	レクセン入口：豊崎中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8891
最寄駅	地下鉄谷町線・堺筋線 「天神橋筋六丁目」駅 11号出口 北700m			

此花 区	3 此花レクセン (此花中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バスケットボール	30名
		住所：此花区高見 2-14-31	レクセン入口：此花中学校 西側	連絡先携帯番号：080-1509-8893
最寄駅	阪神西大塚線「伝法」駅 北東500m			

中央 区	4 上町レクセン (上町中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		住所：中央区上本町西 3-2-30	レクセン入口：上町中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8894
最寄駅	地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線 「合町六丁目」駅 3号出口 南東300m			
		木	バスケットボール	中学生OK 30名
		金	健康づくり体操&フットバレー	30名

西 区	5 西レクセン (西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		住所：西区千代崎 3-1-43	レクセン入口：西中学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8895
最寄駅	地下鉄長堀鶴見緑地線 「千代崎千代崎」駅 阪神南本庄線「千代崎」駅 北150m			

港 区	6 市岡東レクセン (市岡東中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
		住所：港区市岡元町 3-2-18	レクセン入口：市岡東中学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8896
最寄駅	地下鉄中央線「大目」駅 京浜東北線「大目」駅 南東250m			

大正 区	7 大正西レクセン (大正西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	中学生OK 40名
		住所：大正区南恵加島 6-14-37	レクセン入口：大正西中学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8897
最寄駅	市バス環町四丁目行き 「百瀬橋」バス停 北100m			

西淀 川 区	8 西淀レクセン (西淀中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	30名
		住所：西淀川区炬島 6-10-5	レクセン入口：西淀中学校 南側	連絡先携帯番号：080-1509-8899
最寄駅	阪神南本庄線「扇」駅 北東500m			

淀川 区	9 十三レクセン (十三中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		木	バドミントン	40名
		住所：淀川区十三東 5-1-27	レクセン入口：十三中学校 南側	連絡先携帯番号：080-1509-8900
最寄駅	阪急十三駅 北東800m			

淀川 区	10 三国レクセン (三国中学校体育館 3階)	曜日	開催種目	定員
		火	機能改善ヨガ	30名
		住所：淀川区西三国 2-5-24	レクセン入口：三国中学校 西側正門	連絡先携帯番号：080-1509-8918
最寄駅	阪急宝塚線「三国」駅 北東600m			

東淀 川 区	11 瑞光レクセン (瑞光中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		木	バドミントン	40名
		住所：東淀川区瑞光 4-9-37	レクセン入口：瑞光中学校 南側	連絡先携帯番号：080-1509-8901
最寄駅	地下鉄今里筋線「瑞光四丁目」駅 1号出口 西			

東成 区	12 相生レクセン (相生中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	剣道	小学生OK 30名
		住所：東成区神路 2-8-16	レクセン入口：相生中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8902
最寄駅	地下鉄中央線「深江橋」駅 5号出口 南西600m			

生野 区	13 生野レクセン (生野未来学園)	曜日	開催種目	定員
		月	ハタヨーガ	30名
		住所：生野区生野西 3-5-5	レクセン入口：生野未来学園 正門	連絡先携帯番号：080-1509-8903
最寄駅	JR東山線「北加賀屋」駅 北西600m			

生野 区	14 新巽レクセン (新巽中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	リラクソヨガ	40名
		住所：生野区巽南 4-2-53	レクセン入口：新巽中学校 西側	連絡先携帯番号：080-1509-8904
最寄駅	地下鉄千日前線「南巽」駅 3号出口 南西500m			

旭 区	15 大宮レクセン (大宮中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	小学生OK 30名
		住所：旭区中宮 4-7-11	レクセン入口：大宮中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8905
最寄駅	地下鉄谷町線「千林大宮」駅 2号出口 北西900m			

城陽 区	16 城陽レクセン (城陽中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
		住所：城陽区鶴野西 3-3-64	レクセン入口：城陽中学校 南側	連絡先携帯番号：080-1509-8906
最寄駅	地下鉄今里筋線「鶴野」駅 3号出口 北西300m JR学研都市線「鶴野」駅 北西300m			

鶴見 区	17 茨田レクセン (茨田中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
		住所：鶴見区諸口 3-4-44	レクセン入口：茨田中学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8907
最寄駅	地下鉄長堀鶴見緑地線「諸口」駅 6号出口 東500m			

阿倍 野 区	18 文の里レクセン (文の里中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バレーボール	中学生OK 30名
		住所：阿倍野区美草園 1-5-52	レクセン入口：文の里中学校 西側	連絡先携帯番号：080-1509-8908
最寄駅	JR阪和線「美草園」駅 北西300m			

住之 江 区	19 加賀屋レクセン (加賀屋中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	30名
		住所：住之江区西加賀屋 2-9-20	レクセン入口：加賀屋中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8909
最寄駅	地下鉄四つ橋線「北加賀屋」駅 3号出口 南400m			

住之 江 区	20 墨江丘レクセン (墨江丘中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	小学生OK 40名
		住所：住吉区墨江 4-15-34	レクセン入口：墨江丘中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8911
最寄駅	南海高野線「伏見」駅 西200m			

東淀 川 区	21 田辺レクセン (田辺中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		水	バレーボール	中学生OK 30名
		住所：東淀川区南田辺 4-7-24	レクセン入口：田辺中学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8912
最寄駅	JR阪和線「鶴ヶ丘」駅 東700m			

平野 区	22 瓜破レクセン (瓜破中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		水	バドミントン	小学生OK 40名
		住所：平野区瓜破 2-5-31	レクセン入口：瓜破中学校 南側	連絡先携帯番号：080-1509-8913
最寄駅	地下鉄谷町線「高津瓜破」駅 4号出口 南南東500m			

西成 区	23 玉出レクセン (玉出中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	リラクソヨガ	30名
		住所：西成区玉出西 1-15-37	レクセン入口：玉出中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8914
最寄駅	地下鉄四つ橋線「玉出」駅 1-5号出口 北西500m			

小学生1年生以上OK
小学生5年生以上OK
小学生の参加は、保護者同伴
をお願いします。

中学生OK
中学生は保護者の責任のもと
での参加をお願いします。

この受領証は、郵便局で機械
処理をした場合は郵便振替の払込
みの証拠となるものですから大切に
保存してください。

ご注意
この払込書は、機械で処理しま
すので、本票を汚したり、折り曲げ
たりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記入しないでください。