

レクセン スポーツ教室

家族割引 キャンペーン

詳しくはこちらから



令和5年1月5日(木)より
順次スタート

時間 19:00~20:30
対象 15歳以上(小学生・中学生対象教室あり)
※市内に在住・在勤・在学に限る。ただし、定員に達しない場合は、市外の方も受講可能。

無料体験・見学ができます!! 初めての方大歓迎!!

(※お一人様1回限り/事前申込不要) ※教室が定員に達している場合は、お断りさせていただきます。
※新型コロナウイルス対策として、ラケット・ヨガマット等の個人で使用する用具の貸出は行っておりません。 [LINE公式アカウント] で公開しています。ご確認ください。

新しくLINEを始めました!
公式アカウントはコチラ



レクセンプロ ID: @022przow

気軽に楽しめる各種のスポーツ教室

(1期/全10回/年3期)を市内23か所の学校施設で開催します。初めての方も指導員がいるので安心開催場所・種目はお問合せください。

■ ヨガ	■ 剣道	■ 卓球
デトックスヨガ	■ バドミントン	■ 健康づくり体操
リフレクシュヨガ	■ バレーボール	■ 健康づくり体操
リラクソスヨガ	■ バスケケットボール	& ソフトバレー
機能改善ヨガ		
ハタヨーガ		
パワーヨーガ		



新型コロナ対策にご協力ください

- 参加の際は必ずマスク、マイタオルをご準備ください
- 申込み後からスポーツ教室参加までの健康状態を把握し、初回受付時にコンディション記録票をご提出ください(申込み後にコンディション記録票を送付)
- 受講時(各回)に体調管理票を必ずご記入・ご提出ください
受講前2週間以内に以下の項目が当てはまる場合は受講できませんのでご注意ください
・平熱を超える発熱(おおむね37.5度以上、来院前にも必ず検温してください)
・咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状
・だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)
・嗅覚や味覚の異常
・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
- シャトル、ボール等消耗品は用意しますが、ラケット、ヨガマット等個人で使用する物をご準備ください。用具の貸出は行っておりません
- 受講時(各回)に「大阪コロナ追跡システム」の登録にご協力ください
- 学校や公的機関から中止要請があった場合は教室を中止します
- 新型コロナウイルス感染症が発生した際には取得した個人情報を連絡のため、または公的機関に情報を提供するために使用することがあります
- 参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、事務局に速やかに報告してください

レクセン申込フォーム

WEBからお申し込みができるようになりました
<https://www.osgf.or.jp/rekusen-r4-3/>



●受講料

振込確認ができるもの(払込金受領証・振込明細書等)をご持参のうえ、教室開始時間までに各レクセンまでお越しください。

※教室は、19:00からですが、受講証発行等の手続きがありますので、少し早めにお越しください。
※必要に応じて、本人確認ができるものをご提示いただく場合がございます。

●連絡事項

- 教室開催時間は、19:00~20:30です。準備・後片付け(清掃)につきましては受講者のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。
- 教室が休講になった場合は、翌週に順延し全10回で終了とします。
※途中からの参加を希望される場合は、事前に事務局までご連絡ください。途中参加の場合でも1期分の受講料が必要です。
- 事前に休講がわかっている場合は「レクセンログ」[LINE 公式アカウント]で公開しています。 [レクセンログ] 検索 [LINE 公式アカウント] にご確認ください。
- 16:00の時点で大阪市に暴風警報または特別警報が発令されている場合は休講となります。
- 教室は学校施設を使用して運営します。十分な理解のうえでお申し込みください。
●施設内に更衣室・シャワー等の設備はありません。●体育館は土足厳禁です。内履きシューズ等をご用意ください。●センターには駐車場

●申込方法について

※いただいた個人情報は、本事業の運営にのみ使用し、その他の目的には使用いたしません。
※参加当日は、申込み後に郵送される「コンディション記録票」・「体調管理票」を必ずご提出ください。また各自が必要な持ち物をご準備ください。
※教室開講後、定員を超えない教室は、引き続き募集いたしますので、レクセン事務局までお問い合わせください。
①・②いずれかの方法でお申し込みください。
①払込取扱票でのお申込み ※郵便局のみ 下記「払込取扱票」に必要事項を記入の上、郵便局からお振込みください。
②インターネットでのお申込み 表面のQRコードを読みとしくはURLを入力し、「申込フォーム」に必要事項を記入しお申し込みください。申込後、自動配信メールにて受講料お支払いのご案内を送付いたしますので、内容をよくご確認ください。

●払込取扱票について

■振込にかかる手数料は、ご本人負担になります。
■お振込後は払込金受領証と必要な用具を持参の上、各レクセンへ直接お越しください。
■一度振込まれた受講料は、原則返金できません。また、お振込後の教室の変更もできません。
■「払込取扱票」の金額欄に「受講料金額」を記入しご依頼人・通信欄には、受講者本人の情報をご記入ください。
また、レクセン名・教室名は、確認の際にも必要になりますので、忘れずご記入をお願いします。
「払込金受領証」は「払込取扱票」と同様の内容をご記入ください。
■複数教室をお申込みの場合は、詳細が分かるよう明記をお願いします。

※振込は、郵便局窓口と一部のATMで可能です。
郵便局備え付けの「払込取扱票」で振込をされる方は、青い振込用紙を使用し、通信欄等の記入漏れが無いよう宜しくお願いします。「電信扱い」にて振込された場合は、詳細情報(レクセン名、教室種目名)等を、必ず事務局までご連絡ください。

払込取扱票

00	大阪	口座番号	百	十	万	千	百	十	番	金額	千	百	十	万	千	百	十	円
0	0	9	3	0	5	1	0	2	3	2	6							
加入者名	(-財)大阪スポーツみどり財団										料金		特殊取扱					
※ご依頼人・通信欄	〒	〇〇〇	〇	〇	〇	フリガナ		年		歳		別						
信	第3期申込レクセン名											○新規	受付局日附印					
欄	教室(種目)名・曜日											○家族割						
												該当項目にチェックしてください。						

払込金受領証

口座番号	0	0	9	3	0	5		
百	十	万	千	百	十	番		
1	0	2	3	2	6			
加入者名	(-財)大阪スポーツみどり財団							
※	千	百	十	万	千	百	十	円
金額								
※	第3期申込レクセン名							
教室(種目)名								
曜日								
氏名								
消費税込	円							
料金								
特殊取扱								

見本

裏面の注意事項をお読みください。(私製承認大第 41895 号) これより下部には何も記入しないでください。

令和5年1月5日(木)より順次スタート

●申込方法は裏表紙をご覧ください。

※新型コロナウイルス等の影響により、開催が延期・中止等の変更になる場合がございます。

※連絡先携帯番号の通話可能時間は、
教室開催日の18:45~20:45です。

北区	1 堀川レクセン (堀川小学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バレーボール	30名
		住所：北区東天満 2-10-7	レクセン入口：堀川小学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8890
最寄駅	JR東西線「大阪天満宮」駅 地下鉄谷町線・堺筋線「南森町」駅 3号出口 東100m			

北区	2 豊崎レクセン (豊崎中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バスケットボール <small>中学生OK</small>	30名
		住所：北区本庄東 3-4-8	レクセン入口：豊崎中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8891
最寄駅	地下鉄谷町線・堺筋線 「天神橋筋六丁目」駅 11号出口 北700m			

此花区	3 此花レクセン (此花中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バスケットボール	30名
		住所：此花区高見 2-14-31	レクセン入口：此花中学校 西側	連絡先携帯番号：080-1509-8893
最寄駅	阪神西大塚線「伝法」駅 北東500m			

中央区	4 上町レクセン (上町中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		住所：中央区上本町西 3-2-30	レクセン入口：上町中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8894
最寄駅	地下鉄谷町線・堀鶴線緑地線 「谷町六丁目」駅 3号出口 南東300m			

西区	5 西レクセン (西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		住所：西区千代崎 3-1-43	レクセン入口：西中学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8895
最寄駅	地下鉄長堀鶴見緑地線 「千代崎千代崎」駅 阪神本線「千代崎」駅 北150m			

港区	6 市岡東レクセン (市岡東中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		住所：港区市岡元町 3-2-1	レクセン入口：市岡東中学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8896
最寄駅	地下鉄中環線「新天保」駅 JR東横線「新天保」駅 南東250m			

大正区	7 大正西レクセン (大正西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン <small>中学生OK</small>	40名
		住所：大正区南恵加島 6-14-37	レクセン入口：大正西中学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8897
最寄駅	市バス鶴町四丁目行き 「高瀬橋」バス停 北100m			

西淀川区	8 西淀レクセン (西淀中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	30名
		住所：西淀川区短島 6-10-5	レクセン入口：西淀中学校 南側	連絡先携帯番号：080-1509-8899
最寄駅	阪神本線「本島」駅 北東500m			

淀川区	9 十三レクセン (十三中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		木	バドミントン	40名
		住所：淀川区十三東 5-1-27	レクセン入口：十三中学校 南側	連絡先携帯番号：080-1509-8900
最寄駅	阪急十三駅 北東800m			

淀川区	10 三国レクセン (三国中学校体育館 3階)	曜日	開催種目	定員
		火	機能改善ヨガ	30名
		住所：淀川区西三国 2-5-24	レクセン入口：三国中学校 西側正門	連絡先携帯番号：080-1509-8918
最寄駅	阪急宝塚線「三国」駅 北東600m			

東淀川区	11 瑞光レクセン (瑞光中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		木	バドミントン	40名
		住所：東淀川区瑞光 4-9-37	レクセン入口：瑞光中学校 南側	連絡先携帯番号：080-1509-8901
最寄駅	地下鉄今里筋線「瑞光西丁目」駅 1号出口 西			

東成区	12 相生レクセン (相生中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	剣道 <small>小学生OK</small>	30名
		住所：東成区神路 2-8-16	レクセン入口：相生中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8902
最寄駅	地下鉄中央線「深江橋」駅 5号出口 南西600m			

生野区	13 生野レクセン (生野中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	ハタヨーガ	30名
		住所：生野区生野西 3-5-40	レクセン入口：生野中学校 正門	連絡先携帯番号：080-1509-8903
最寄駅	JR東横線「寺田町」駅 北東800m			

生野区	14 新巽レクセン (新巽中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バレーボール	30名
		住所：生野区巽南 4-2-53	レクセン入口：新巽中学校 西側	連絡先携帯番号：080-1509-8904
最寄駅	地下鉄千日前線「南巽」駅 3号出口 南西500m			

旭区	15 大宮レクセン (大宮中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球 <small>小学生OK</small>	30名
		住所：旭区中宮 4-7-11	レクセン入口：大宮中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8905
最寄駅	地下鉄谷町線「千林大宮」駅 2号出口 北西900m			

城陽区	16 城陽レクセン (城陽中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
		住所：城陽区鶴野西 3-3-64	レクセン入口：城陽中学校 南側	連絡先携帯番号：080-1509-8906
最寄駅	地下鉄今里筋線「鶴野」駅 3号出口 北西300m JR学研都市線「鶴野」駅 北西300m			

鶴見区	17 茨田レクセン (茨田中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
		住所：鶴見区諸口 3-4-44	レクセン入口：茨田中学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8907
最寄駅	地下鉄長堀鶴見緑地線「諸羅」駅 6号出口 東500m			

阿倍野区	18 文の里レクセン (文の里中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バレーボール <small>中学生OK</small>	30名
		住所：阿倍野区美草園 1-5-52	レクセン入口：文の里中学校 西側	連絡先携帯番号：080-1509-8908
最寄駅	JR阪和線「美草園」駅 北西300m			

住之江区	19 加賀屋レクセン (加賀屋中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	30名
		住所：住之江区西加賀屋 2-9-20	レクセン入口：加賀屋中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8909
最寄駅	地下鉄四つ橋線「北加賀屋」駅 3号出口 南400m			

住之江区	20 墨江丘レクセン (墨江丘中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン <small>中学生OK</small>	40名
		住所：住之江区墨江 4-15-34	レクセン入口：墨江丘中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8911
最寄駅	南海高野線「沢ノ町」駅 西200m			

東淀川区	21 田辺レクセン (田辺中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		水	バレーボール <small>中学生OK</small>	30名
		住所：東住吉区南田辺 4-7-24	レクセン入口：田辺中学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8912
最寄駅	JR阪和線「鶴ヶ丘」駅 東700m			

平野区	22 瓜破レクセン (瓜破中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		水	バドミントン <small>小学生OK</small>	40名
		住所：平野区瓜破 2-5-31	レクセン入口：瓜破中学校 南側	連絡先携帯番号：080-1509-8913
最寄駅	地下鉄谷町線「高連瓜破」駅 4号出口 南南東500m			

西成区	23 玉出レクセン (玉出中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	リラクソヨガ	30名
		住所：西成区玉出西 1-15-37	レクセン入口：玉出中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8914
最寄駅	地下鉄四つ橋線「玉出」駅 1-5号出口 北西500m			

小学生1年生以上OK
小学生5年生以上OK
小学生の参加は、保護者同伴
をお願いします。

中学生OK
中学生は保護者の責任のもと
での参加をお願いします。

この受領証は、郵便局で機械
処理をした場合は郵便振替の払込
みの証拠となるものですから大切に
保存してください。

ご注意
この払込書は、機械で処理しま
すので、本票を汚したり、折り曲げ
たりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記入しないでください。