

# 令和4年度 第2期

# 受講生募集開始

# レクセン スポーツ教室

## 家族割引開始 キャンペーン

詳しくはこちらから



### ●受講料

振込確認ができるもの(払込金受領証・振込明細書等)をご持参のうえ、教室開始時間までに各レクセンまでお越しください。

※教室は、19:00からですが、受講証発行等の手続きがありますので、少し早めにお越しください。

※必要に応じて、本人確認ができるものをご提示いただく場合がございます。

### ●連絡事項

■教室開催時間は、19:00～20:30です。準備・後片付け(清掃)につきましては受講者のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

■教室が休講になった場合は、翌週に順延し全10回で終了とします。  
※途中からの参加を希望される場合は、事前に事務局までご連絡ください。途中参加の場合でも1期分の受講料が必要です。

■事前に休講がわかっている場合は「レクセンブログ」[LINE 公式アカウント]で公開しています。[レクセンブログ] [検索] [LINE 公式アカウント]にてご確認ください。

■16:00の時点で大阪市に暴風警報または特別警報が発令されている場合は休講となります。

■教室は学校施設を使用して運営します。十分な理解のうえでお申し込みください。  
●施設内に更衣室・シャワー等の設備はありません。●体育館は土足厳禁です。内履きシューズ等をご用意ください。●センターには駐車場

### ●申込方法について

※いただいた個人情報は、本事業の運営にのみ使用し、その他の目的には使用いたしません。

※参加当日は、申込み後に郵送される「コンディション記録票」・「体調管理票」を必ずご提出ください。また各自に必要な持ち物をご準備ください。  
※教室開講後、定員を超えない教室は、引き続き募集いたしますので、レクセン事務局までお問い合わせください。

- ①・②いずれかの方法でお申し込みください。
- ①払込取扱票でのお申込み ※郵便局のみ 下記「払込取扱票」に必要事項を記入の上、郵便局からお振込みください。
- ②インターネットでのお申込み 表面のQRコードを読み取もしくはURLを入力し、「申込フォーム」に必要事項を記入しお申し込みください。申込後、自動配信メールにて受講料お支払いのご案内を送付いたしますので、内容をよくご確認のうえお振込みください。

### ●払込取扱票について

- 振込にかかる手数料は、ご本人負担になります。
- お振込後は払込金受領証と必要な用具を持参の上、各レクセンへ直接お越しください。
- 一度振込まれた受講料は、原則返金できません。また、お振込後の教室の変更もできません。
- 「払込取扱票」の金額欄に「受講料金額」を記入しご依頼人・通信欄には、受講者本人の情報をご記入ください。また、レクセン名・教室名は、確認の際にも必要になりますので、忘れずご記入をお願いします。「払込金受領証」は「払込取扱票」と同様の内容をご記入ください。
- 複数教室をお申込みの場合は、詳細が分かるよう明記をお願いします。

	種 目	受 講 料 <small>傷害保険料含む</small>
全10回	バドミントン	5,500円
	その他の種目	4,500円

はありませんので、車でお越しはご遠慮ください。●使用許可以外の場所への立ち入りはご遠慮ください。●学校内での喫煙はご遠慮ください。●火気、酒類の持ち込みはご遠慮ください。●酒気帯びでの参加はできません。●ゴミは各自でお持ち帰りください。

- 受講生以外の参加はお断りいたします。
- 見学・無料体験希望の方へ 休講の場合もございますので、開催状況をレクセン事務局またはホームページの「レクセンブログ」でご確認ください。
- 参加しないお子様同伴での参加は、お断りします。
- その他、各レクセンでは管理員の指示に従ってください。
- 応募の状況によっては、教室を開催しない場合もありますので、予めご了承ください。
- 教室の連絡先携帯番号の通話可能時間は、教室開催日の18:45～20:45です。

※振込は、郵便局窓口と一部のATMで可能です。郵便局備え付けの「払込取扱票」で振込をされる方は、青い振込用紙を使用し、通信欄等の記入漏れが無いよう宜しくお願いします。「電信扱い」にて振込された場合は、詳細情報(レクセン名、教室種目名)等を、必ず事務局までご連絡ください。

## 令和4年9月5日(月)より 順次スタート

**時間** 19:00～20:30  
**対象** 15歳以上(小学生・中学生対象教室あり)  
※市内に在住・在勤・在学に限る。ただし、定員に達しない場合は、市外の方も受講可能。

## 無料体験・見学ができます!!初めての方大歓迎!!

(※お一人様1回限り/事前申込不要) ※教室が定員に達している場合は、お断りすることがございます。事前に休講がわかっている場合は「レクセンブログ」[検索] [LINE公式アカウント]で公開しています。ご確認ください。

新しくLINEを始めました!  
公式アカウントはコチラ



レクセンブログ



ID: @022przow

### 気軽に楽しめる各種のスポーツ教室


(1期/全10回・年3期)を市内23か所の学校施設で開催します。初めての方も指導員がいるので安心!開催場所・種目はお問合せください。

- ヨガ
  - デトックスヨガ
  - リフレッシュヨガ
  - リラックスヨガ
  - 機能改善ヨガ
  - ハタヨーガ
  - パワーヨガ
- 剣道
- 卓球
- バドミントン
- 健康づくり体操
- バレーボール
- 健康づくり体操 & ソフトバレー
- バスケットボール



レクセン申込フォーム

WEBからもお申し込みができるようになりました  
<https://www.osgf.or.jp/rekusen-r4-2/>



### 新型コロナ対策にご協力ください

- ①参加の際は必ずマイマスク、マイタオルをご準備ください
- ②申込み後からスポーツ教室参加までの健康状態を把握し、初回受付時にコンディション記録票をご提出ください(申込み後にコンディション記録票を送付)
- ③受講時(各回)に体調管理票を必ずご記入・ご提出ください  
 受講前2週間以内に以下の項目が当てはまる場合は受講できませんのでご注意ください  
 ・平熱を超える発熱(おおむね37.5度以上、来場前にも必ず検温してください)  
 ・咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状  
 ・だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)  
 ・嗅覚や味覚の異常  
 ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合  
 ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある  
 ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
- ④シャトル、ボール等消耗品は用意しますが、ラケット、ヨガマット等個人で使用する物はご準備ください。用具の貸出は行っていません
- ⑤受講前に「新型コロナウイルス接触確認アプリ」への登録をお願いします  
また受講時(各回)に「大阪コロナ追跡システム」の登録にご協力ください
- ⑥学校や公的機関から中止要請があった場合は教室を中止します
- ⑦新型コロナウイルス感染症が発生した際には取得した個人情報を連絡のため、または公的機関に情報を提供するために使用することがあります
- ⑧参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、事務局に速やかに報告してください

払込取扱票

払込金受領証

**見本**

※払い込み後、受領証を持って、開催日に直接各レクセンへお越しください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押してください。

裏面の注意事項を必ずご確認ください。(私製承認大第 41895 号)  
 これより下は、何も記入しないでください。

令和4年9月5日(月)より順次スタート

● 申込方法は裏表紙をご覧ください。

※連絡先携帯番号の通話可能時間は、  
教室開催日の18:45～20:45です。

※新型コロナウイルス等の影響により、開催が延期・中止等の変更になる場合がございます。

北区	<b>1 堀川レクセン</b> (堀川小学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：北区東天満 2-10-7	火	バレーボール	30名
	最寄駅 JR東西線「大阪天満宮」駅 地下鉄谷町線・豊筋線「南森町」駅 3号出口 東100m	レクセン入口：堀川小学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8890	

北区	<b>2 豊崎レクセン</b> (豊崎中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：北区本庄東 3-4-8	火	バスケットボール <small>中学生OK</small>	30名
	最寄駅 地下鉄谷町線・豊筋線 [天神橋筋六丁目]駅 11号出口 北700m	水	バドミントン	40名
		金	卓球	30名
	レクセン入口：豊崎中学校 東側	連絡先携帯番号：080-1509-8891		

此花区	<b>3 此花レクセン</b> (此花中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：此花区高見 2-14-31	月	バスケットボール	30名
	最寄駅 阪神西大阪線「伝法」駅 北東500m	木	卓球	30名
	レクセン入口：此花中学校 西側	連絡先携帯番号：080-1509-8893		

中央区	<b>4 上町レクセン</b> (上町中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：中央区上本町西3-2-30	月	バドミントン	40名
	最寄駅 地下鉄谷町線長堀鶴見緑地線 「谷町六丁目」駅 3号出口 南東300m	水	パワーヨガ	30名
	レクセン入口：上町中学校 東側	木	バスケットボール <small>中学生OK</small>	30名
	連絡先携帯番号：080-1509-8894	金	健康づくり体操&ソフトバレー	30名

西区	<b>5 西レクセン</b> (西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：西区千代崎3-1-43	月	バドミントン	40名
	最寄駅 地下鉄長堀鶴見緑地線 「ドーム前千代崎」駅 阪神なんば線「ドーム前」駅 北150m	火	卓球	30名
	レクセン入口：西中学校 北側	木	バレーボール	30名
	連絡先携帯番号：080-1509-8895	金	ハタヨーガ	30名

港区	<b>6 市岡東レクセン</b> (市岡東中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：港区市岡元町3-2-16	火	バドミントン	40名
	最寄駅 地下鉄中央線「弁天町」駅 JR環状線「市岡」駅 南東250m	水	バレーボール <small>中学生OK</small>	30名
	レクセン入口：市岡東中学校北側	金	卓球	30名
	連絡先携帯番号：080-1509-8896			

大正区	<b>7 大正西レクセン</b> (大正西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：大正区南恵加島6-14-37	月	バドミントン <small>小学生以上OK</small>	40名
	最寄駅 市バス鶴町四丁目行き [高瀬橋]バス停 北100m	レクセン入口：大正西中学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8897	

西淀川区	<b>8 西淀レクセン</b> (西淀中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：西淀川区姫島6-10-5	火	卓球	30名
	最寄駅 阪神なんば線「福」駅 北東500m	木	バドミントン <small>中学生OK</small>	40名
	レクセン入口：西淀中学校 南側	金	デトックスヨガ	30名
	連絡先携帯番号：080-1509-8899			

淀川区	<b>9 十三レクセン</b> (十三中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：淀川区十三東5-1-27	木	バドミントン	40名
	最寄駅 阪急「十三」駅 北東800m	レクセン入口：十三中学校 南側	連絡先携帯番号：080-1509-8900	

淀川区	<b>10 三国レクセン</b> (三国中学校体育館 3階)	曜日	開催種目	定員
	住所：淀川区西三国2-5-24	火	機能改善ヨガ	30名
	最寄駅 阪急宝塚線「三国」駅 北東600m	水	卓球	30名
	レクセン入口：三国中学校 西側正門	木	バレーボール <small>中学生OK</small>	30名
	連絡先携帯番号：080-1509-8918	金	バドミントン	40名

東淀川区	<b>11 瑞光レクセン</b> (瑞光中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：東淀川区瑞光4-9-37	木	バドミントン	40名
	最寄駅 地下鉄今里筋線「瑞光四丁目」駅 1号出口スグ	金	卓球 <small>中学生OK</small>	30名
	レクセン入口：瑞光中学校 南側	連絡先携帯番号：080-1509-8901		

東成区	<b>12 相生レクセン</b> (相生中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：東成区神路2-8-16	月	剣道 <small>小学生以上OK</small>	30名
	最寄駅 地下鉄中央線「深江橋」駅 5号出口 南西600m	火	卓球	30名
	レクセン入口：相生中学校 東側	木	バドミントン <small>中学生OK</small>	40名
	連絡先携帯番号：080-1509-8902	金	バレーボール <small>中学生OK</small>	30名

生野区	<b>13 生野レクセン</b> (生野中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：生野区生野西3-5-40	月	ハタヨーガ	30名
	最寄駅 JR環状線「寺田町」駅 北東800m	金	卓球	30名
	レクセン入口：生野中学校 正門	連絡先携帯番号：080-1509-8903		

生野区	<b>14 新巽レクセン</b> (新巽中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：生野区巽南4-2-53	火	バレーボール	30名
	最寄駅 地下鉄千日前線「南巽」駅 3号出口 南西500m	水	卓球 <small>中学生OK</small>	30名
	レクセン入口：新巽中学校 西側	木	バドミントン <small>中学生OK</small>	40名
	連絡先携帯番号：080-1509-8904	金	リラクソスヨガ	30名

旭区	<b>15 大宮レクセン</b> (大宮中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：旭区中宮4-7-11	火	卓球 <small>小学生以上OK</small>	30名
	最寄駅 地下鉄谷町線「千林大宮」駅 2号出口 北西600m	水	バドミントン <small>小学生以上OK</small>	40名
	レクセン入口：大宮中学校 東側	木	リフレッシュヨガ	30名
	連絡先携帯番号：080-1509-8905			

城東区	<b>16 城陽レクセン</b> (城陽中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：城東区鶴野西3-3-64	火	バドミントン	40名
	最寄駅 地下鉄今里筋線「鶴野」駅 3号出口 北西300m JR学研都市線「鶴野」駅 北西300m	木	卓球 <small>小学生以上OK</small>	30名
	レクセン入口：城陽中学校 南側	連絡先携帯番号：080-1509-8906		

鶴見区	<b>17 茨田レクセン</b> (茨田中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：鶴見区諸口3-4-44	火	バドミントン	40名
	最寄駅 地下鉄長堀鶴見緑地線「横塚」駅 6号出口 東500m	金	卓球	30名
	レクセン入口：茨田中学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8907		

阿倍野区	<b>18 文の里レクセン</b> (文の里中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：阿倍野区美草園1-5-52	月	バレーボール <small>中学生OK</small>	30名
	最寄駅 JR阪和線「美草園」駅 北西300m	水	バドミントン	40名
	レクセン入口：文の里中学校 西側	連絡先携帯番号：080-1509-8908		

住之江区	<b>19 加賀屋レクセン</b> (加賀屋中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：住之江区西加賀屋2-9-20	火	卓球	30名
	最寄駅 地下鉄四つ橋線「北加賀屋」駅 3号出口 南400m	水	バスケットボール <small>中学生OK</small>	30名
	レクセン入口：加賀屋中学校 東側	木	健康づくり体操	30名
	連絡先携帯番号：080-1509-8909	金	バレーボール	30名

住吉区	<b>20 墨江丘レクセン</b> (墨江丘中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：住吉区墨江4-15-34	火	バドミントン <small>中学生OK</small>	40名
	最寄駅 南海高野線「沢ノ町」駅 西200m	水	卓球 <small>小学生以上OK</small>	30名
	レクセン入口：墨江丘中学校 東側	金	バレーボール <small>中学生OK</small>	30名
	連絡先携帯番号：080-1509-8911			

東住吉区	<b>21 田辺レクセン</b> (田辺中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：東住吉区南田辺4-7-24	水	バレーボール <small>中学生OK</small>	30名
	最寄駅 JR阪和線「錦ヶ丘」駅 東700m	レクセン入口：田辺中学校 北側	連絡先携帯番号：080-1509-8912	

平野区	<b>22 瓜破レクセン</b> (瓜破中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：平野区瓜破2-5-31	水	バドミントン <small>小学生以上OK</small>	40名
	最寄駅 地下鉄谷町線「青蓮瓜破」駅 4号出口 南南東500m	レクセン入口：瓜破中学校 南側	連絡先携帯番号：080-1509-8913	

西成区	<b>23 玉出レクセン</b> (玉出中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
	住所：西成区玉出西1-15-37	火	リラクソスヨガ	30名
	最寄駅 地下鉄四つ橋線「玉出」駅 1-5号出口 北西500m	木	バドミントン	40名
	レクセン入口：玉出中学校 東側	金	卓球	30名
	連絡先携帯番号：080-1509-8914			

小学1年生以上 OK 小学5年生以上 OK 小学生の参加は、保護者同伴でお願いします。

中学生 OK 中学生は保護者の責任のもとでの参加をお願いします。

この受領証は、郵便局で機械処理をした場合は郵便振替の払込みの証拠となるものですから大切に保存してください。

ご注意  
この払込書は、機械で処理しますので、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記入しないでください。