OSAKAスポーツ大学聴講生募集

９月より開講しているＯＳＡＫＡスポーツ大学（３コース　各１２回）では、ライフステージに応じたスポーツ指導法や運動に関して最新の医科学の知識が学べます。ジュニアのスポーツ指導者、シニアに運動指導されている方はもちろん、ご自身の健康体力増進のため日頃からスポーツ・運動を楽しまれている方も受講して自身のスポーツライフを広げてみませんか？
また、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆さんには登録更新に必要な単位研修としても認定されます。そんなスポーツ大学の講義を受講いただける聴講生を募集しています。

スポーツ科学コース

スポーツ医科学、健康科学などに関する概論コース

大阪体育大学の教授陣から講師を招き、スポーツの医科学的な根拠や最新の研究結果などから学びます。
また、早く走るための技術や練習法、リズムダンスなど実技も加えて楽しく講座をすすめていきます。

シニアサポートコース

高齢者の運動指導・健康管理等に関する指導者向けコース

新しいエクササイズや情報を取り入れ、心と身体に栄養を届ける講座が満載です。
ご自身の介護予防にもお役立てください。

ジュニアサポートコース

子ども・青少年の運動指導・保健等に関する指導者向けコース

年齢に応じたトレーニング方法やケガへの予防・対処方法などジュニアのスポーツ指導に活かすことのできる講座です。
専門家や元トップアスリートが直伝します。

※健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新の取得単位数は１講座１．５単位になります

場　所：大阪市中央体育館 他
対　象：15歳以上
参加費：1講座1,500円
ＴＥＬ：06-6577-5269ＦＡＸ：06-6577-5280
Ｈ　Ｐ：http://www.spodai.osgf.or.jp

問合せ：（一財）大阪スポーツみどり財団
スポーツ事業チーム「ＯＳＡＫＡスポーツ大学」係

主催：大阪市　後援：大阪市教育委員会
企画運営：一般財団法人大阪スポーツみどり財団

未来アスリート支援事業活動報告

未来アスリート支援事業のロゴマークが決まりました！

（一財）大阪スポーツみどり財団では、平成27年度大阪市体育協会加盟の競技団体の中から、２０２０年東京オリンピック・パラリンピック競技大会、世界選手権大会などをめざす、ジュニアアスリートの強化に取組む７競技団体（（一財）大阪陸上競技協会、大阪体操協会、大阪卓球協会、大阪市テニス協会、（一財）大阪水泳協会、大阪市ボウリング協会、大阪市なぎなた連盟）へ、「未来アスリート支援事業」を実施しています。今回は4競技団体の取組みの一部を紹介いたします。

未来アスリート
MIRAI ATHLETES

（一財）大阪陸上競技協会

未来アスリート支援事業支援対象選手の、年間を通じた強化合宿・練習会の実施と、国内外への大会派遣を支援いたします。
支援選手は、石塚 晴子 選手（東大阪大敬愛高校）、高松 望ムセンビ 選手(大阪薫英女学院高校)、田中 佑美 選手（関西大学第一高校）、竹内 真弥 選手（府立摂津高校）、郡 菜々佳 選手（東大阪大敬愛高校）の5選手です。平成27年7月に開催された全国インターハイでは石塚・田中・竹内・郡 選手が優勝いたしました。なかでも、石塚選手は、400mで大会新記録、400mハードルでジュニア日本新記録、高校新記録で優勝しています。

大阪体操協会

体操と新体操に、それぞれ次のような支援をいたします。体操は、来年3月末に鯖江市立待体育館で強化合宿を実施することを支援いたします。支援を受ける選手は、8月に開催された「第４０回大阪オープン体操競技選手権大会」の成績から、男女Ａクラス・Ｂクラス３名ずつ12名を選考されます。
新体操は、週1回のバレエレッスン、年４回の練習会を行うことを支援いたします。支援を受ける選手は、オーディションを行い６名を選考されます。

大阪卓球協会

卓球の年齢別大会、全日本カデット（中学2年生以下）、ホープス（小学6年生以下）、カブ(小学4年生以下)、バンビ(小学2年生以下）においてベスト入りをはたしている、大阪府内３２名の小中学生選手が参加する、愛知、草津での合宿、名古屋オープン大会、全関西卓球大会や全国選抜ホープス大会の出場費用などを支援いたします。

大阪市テニス協会

アメリカ フロリダ テニスアカデミー（クラブメッドテニスアカデミー　IMGニックボロテリーテニスアカデミー）への、特別強化合宿派遣を支援いたします。派遣される選手は、本年度14歳以下で国内外大会での成績優秀者から、特別対象選手男女数名が選考されます。