

スポ みど

スポーツとみどりで健やかに!
大阪発ゲンキ情報誌

2013年11・12月
2014年1月 volume **22**



主役はアナタ!?

フィットネス 新時代

特集 ゆる〜いレッスンも次々登場、多彩に広がるプログラム

NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会会長：尾陰 由美子さん



スポーツとみどり あふれるまちに
一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

Special
Interview

スロージョギング
福岡大学教授 田中 宏暁先生

スポ・みど

スポーツとみどりで健やかに!
大阪発ゲンキ情報誌

2013年11月・12月
2014年1月 volume

22

編集・発行 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団
〒552-0005 大阪市東区田中 3-1-40 大阪中央体育館内
TEL.06-6577-5261

制作 (株) クローバルリンクス
〒541-0042 大阪市中央区金船2-1-1
TEL.06-6232-0101

2013年11月発行
再生紙を使用しています。



より大きく、
さらにパワーアップして、
スタートしました。

City

大阪市信用金庫、大阪東信用金庫、
大福信用金庫は合併して、
大阪シティ信用金庫になりました。
サービスもネットワークもさらにパワーアップして、
いっそうのサービス向上に努め、
皆さまのご要望にお応えてまいります。

三倉実奈

City 大阪シティ信用金庫

本店 〒541-0041 大阪市中央区北浜2-5-4 TEL.(06)6201-2881(代)

インターネットアドレス <http://www.osaka-city-shinkin.co.jp> 大阪市全24区に店舗(府下全101ヵ店)を有する唯一の地域金融機関です。平成25年11月5日現在