

## 長居植物園 お月見会 & ナイトトレイン

Join!  
参加しよう

夜の植物園で中秋の名月を鑑賞しませんか。おここの演奏やロードトレインで一周するナイトトレインも運行します。ナイトトレイン参加者にはお月見団子をプレゼント!



**日** 9月29日(土)、30日(日)  
**時** 18:30~20:30 ※雨天中止  
**場** 長居植物園内  
**料** 入園料 200円 (3歳以下、障害者の方は無料)  
ナイトトレイン参加料 300円

イベントに対する連絡先

長居パークセンター  
**☎** 06-6694-9007 **☎** 06-6696-7405

## 市民協働による ハンギングバスケット展

Join!  
参加しよう

市民と長居植物園スタッフが協働で作ったハンギングバスケット約40点をご覧ください。

**日** 7月29日(日)~8月26日(日)  
**場** 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム



## チャンピオンレッスン 2012-2013シーズン 第2弾 JTマーヴェラス バレーボール教室

Join!  
参加しよう

人気のJTマーヴェラスによるバレーボール教室を今年も開催します。申込開始は8月中旬を予定しています。大阪市スポーツ・みどり振興協会のHPにて発表しますので、要項をご確認のうえ、お申込ください。ご参加お待ちしております。お楽しみに!!



**日** 9月29日(土)(予定)  
**時** 9:30~12:00  
**場** 大阪市中央体育館  
**講** JTマーヴェラスの選手&コーチ  
**対** 小・中学生 **員** 100名  
**料** 1,500円  
**申** 8月中旬予定



## 花と緑と自然の情報センター 花と緑の夏祭り

Join!  
参加しよう

**日** 8月25日(土)、26日(日) **時** 18:00~21:00 ※雨天中止  
**場** 花と緑と自然の情報センター前 屋外スペース

ステージ

長居スポーツクラブによるキッズチア、フラダンス、河内音頭など



プチ縁日

ヨーヨーつり、わたがし、やきそば、かき氷、缶ジュール、缶ビール等



イベントに対する連絡先

長居パークセンター  
**☎** 06-6694-9007 **☎** 06-6696-7405

## 市民レクリエーションセンタースポーツ教室 第2期教室受講生募集!

Join!  
参加しよう

あなたもスポーツをしてみませんか?市民レクリエーションセンターでは、お勤め帰りにも気軽にスポーツ教室にご参加いただけるよう、平日の夜間を中心に大阪市内26の学校体育館等を利用して、14種目(79教室)のスポーツ教室を開催しています。(テニス教室は日曜日のお昼間)皆様の健康づくり・体力増進や、ストレスの解消などにぜひ一度ご参加ください。なお、教室の見学や途中からの参加も可能です。お気軽にお立ち寄りください。

【種目】

バドミントン・バレーボール・卓球・リズム体操・ソフトバレーボール&ストレッチ・太極拳・リズム体操&ストレッチ・健康づくり体操・パワーヨガ・社交ダンス・バスケットボール・合気道・剣道・硬式テニス

**日** 第2期教室 9月10日(月)より 全9回(毎週1回)  
**場** 開催学校並びに、種目等詳細については、リーフレット・ホームページまたは右記までお問い合わせください。  
**時** 19:00~20:30  
**【テニス教室】**  
・東高レクセン A / 9:00~10:30 B / 11:00~12:30  
・中央レクセン A / 12:00~13:30 B / 14:00~15:30  
・扇町レクセン A / 13:00~14:30 B / 15:00~16:30

**料** テニス / 7,000円 バドミントン / 5,000円  
その他種目 / 4,000円

**申** 【テニス教室】

往復ハガキに①センター名、②教室名(第2希望まで)、③住所、④電話番号、⑤氏名、⑥年齢を記入のうえ、下記「レクセンテニス係」までお申込みください。

【テニス教室以外】

リーフレットの払込取扱票又は、郵便局備付の用紙に必要事項を記入のうえ、お申込みください。

口座番号 00930-5-102326  
加入者名 (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会

**締** 【テニス教室】 8月22日(水)必着  
【テニス教室以外】 8月24日(金)  
※定員に満たない場合、引き続きお申込みいただけます。

**問** 552-0005 大阪市港区田中 3-1-40  
(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 スポーツ振興課  
**☎** 06-6577-5269  
**HP** <http://www.ocsga.or.jp/>

## OSAKAスポーツ大学

Join!  
参加しよう

スポーツ指導やトレーニング方法で悩んでませんか?年齢に応じた運動で、日常をもっとハツラツと過ごしませんか?OSAKAスポーツ大学なら講義も実技も盛りだくさん!みんなの知りたいが「ココ」で学べます。

【コース】

・スポーツ科学コース(12回コース)  
・ジュニアサポートコース(12回コース)  
・シニアサポートコース(12回コース)

**日** 平成24年9月~平成25年3月  
**場** 大阪市中央体育館



**対** 15歳以上 **員** 各コース 100名  
**料** 1コース 13,000円  
**申** 大阪市スポーツ・みどり振興協会 HPにて申込受付します。  
人気講師の話しが直接聞けます。申込はお早め!  
詳細情報をHPでご覧いただけます。

**問** (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 スポーツ振興課  
**☎** 06-6577-5269  
**HP** <http://www.ocsga.or.jp/>

セレッソ大阪ホームゲーム  
CEREZO OSAKA HOME GAME  
8.4 SAT 8.8 WED 8.25 SAT 9.15 SAT 9.22 SAT 10.6 SAT 10.20 SAT  
対 全席種 当日価格より 大人1,000円引き 小中500円引き  
<http://www.cerezo.co.jp>  
セレッソ大阪チケットセンター TEL.06-6609-3750