

長居パークセンターだより 11-01<sup>2012</sup>

http://www.nagai-park.jp

第4回 長居公園わんわんday

「愛犬と一緒にゴミ拾い」、「愛犬マナー教室」、「わんわんミニゲーム」、「しつけ教室」その他「大阪市動物管理センターによるモデル犬とのふれあいコーナー」、「大阪市獣医師会による、健康相談コーナー」、「ドッグライフプランはしもとによる、生活相談コーナー、マナーグッズ紹介」などがあります。

日 11月6日(日) 時 10:00~15:00 ※雨天中止  
場 長居公園



クリスマスの寄せ植え作り

ポインセチアなど、クリスマス飾る草花の寄せ植えです。クリスマスシーズンを素敵に飾ってみませんか?



日 11月24日(木)、11月26日(土)  
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室  
料 教材費 2,500円  
員 事前申込先着各24名  
申 24日開催/10月24日(月)~11月18日(金)  
26日開催/10月26日(水)~11月21日(月)  
問 花と緑と自然の情報センター

テニススクール

1週間を通して各曜日に時間帯とジュニア(小学生・中学生)から一般までを対象とした初心者から経験者までレベル別のクラスを設定。1期8回を週1回の固定クラスにて受講。振替制度あり。詳細は受付まで。

日 11月30日(水)~2月1日(水)  
場 長居庭球場  
料 10,000円から18,000円(設定クラスによる)  
対 小学生から一般まで  
員 8人から12人(設定クラスによる)  
申 庭球場事務所まで。受付は随時。  
問 長居庭球場事務所受付

クリスマス飾る植物たち

クリスマスツリーやポインセチア、クリスマスカクタス、クリスマスホーリーなどクリスマス飾りによく使われる植物を展示スペースいっぱいに出します。



日 12月1日(木)~12月25日(日)  
場 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム

創作 お正月の寄せ植え

お正月にふさわしい松竹梅の寄せ植えを作ります。新しい年を迎える準備にいかがですか? 寄せ植え後の手入れについても学べます。



日 12月17日(土)、12月22日(木)  
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室  
料 教材費 3,000円  
員 事前申込先着各24名  
申 17日開催/11月17日(木)~12月10日(土)  
22日開催/11月22日(火)~12月14日(水)

はらっぱスポーツ教室

ゲームの普及や広場などの遊び場が少なくなり、子ども達は昔に比べ、身体を動かして遊ぶ機会が少なくなってきています。体力低下はこういう環境が原因のひとつとして考えられています。そこで、長居プール「はらっぱスポーツ教室」では、様々なスポーツ体験(マツ、跳び箱、鉄棒運動など)を通じ、体力や巧緻性、協調性、創造力、社会適応能力などを養っていきます。\*上記、無料体験(おひとり様1回に限る)を随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

日 毎週水曜日 ※実施のない週もございますので、詳しくは施設までお問合せください。  
時 幼児クラス(満3歳~6歳)/15:30~16:30  
小学生クラス(小1~3)/16:40~17:40  
場 長居プール  
料 8回 ¥8,000  
対 幼児クラス(満3歳~6歳)  
小学生クラス(小1~3)  
員 各15名

シクラメンの栽培管理

開花株の上手な買い方から、休眠させる方法・させない方法(夏越しの仕方)と植替えポイントなどについてお話します。もう一度、素敵な花を咲かせてみませんか?

日 1月7日(土)、1月12日(木)  
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室  
員 当日先着70名



長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

- 開館時間 9:00~17:30 ●休館日 年末年始(12月28日~1月4日)
- 所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内
- アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m/JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

- 長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30~17:00(入園16:30)ただし11月~2月は16:30(入園16:00)  
●入園料 大人200円(65歳以上の大阪市在住者・障害者(証明書提示)、中学生以下無料)
- 花と緑と自然の情報センター(展示会、講習会などに関する問合せ) TEL:06-6694-8788 ■みどりの相談コーナー TEL:06-6697-7856
- 長居陸上競技場 TEL:06-6691-2500 ●開館時間 9:00~21:00 ■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●利用時間 9:00~21:00
- 長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885 ●利用時間 火~土 9:00~21:00(最終受付20:30) 日・祝 9:00~17:30(最終受付17:00)
- 長居プール TEL:06-6609-1580 ●利用時間 9:00~20:30(最終入場20:00)  
※上記の休館日/月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日~1月4日) 庭球場のみ1月3日まで  
指定管理者:長居公園スポーツみどり振興グループ  
構成員:(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 美津濃(株) 三菱電機ビルテクノサービス(株)

日 実施日時 時 時間 場 場所 対 対象 員 定員 料 費用(特に記載のないものは無料、ただし入館料が必要なものもあります) 申 申し込み 問 問合せ

市長杯第64回 市民駅伝競走大会

Join!  
参加しよう



- 日 平成24年2月12日(日) 雨天決行
- 時 1部(一般・高校)10:00スタート予定  
2部(一般・高校)12:00スタート予定  
女子の部・中学生の部 14:00スタート予定
- 【コース】長居陸上競技場並びに公園周回道路  
【部別】  
[1部] (1)一般男子の部 (2)高校男子の部  
[2部] (1)一般の部※ (2)高校の部※  
[女子の部] [中学生の部]※ ※男女混成チームも可  
【区間】下表  
料 [1部][2部][女子の部]...3,500円/チーム  
[中学生の部]...2,000円/チーム  
対 大阪府内に所在するチーム ※1部、2部を兼ねて出場することはできません。  
※大学・高校・中学のチームは、所属する学校の単独チームで出場してください。  
申 要項を確認のうえ、所定の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて下記まで申し込む。 期間/平成24年1月12日(木)~1月18日(水)  
大阪陸上競技協会  
大阪市東住吉区長居公園1-1 大阪市長居陸上競技場内  
☎ 06-6697-8899  
問 大阪市ゆとりとみどり振興局 スポーツ部 生涯スポーツ担当  
☎ 06-6469-3866  
HP http://www.city.osaka.lg.jp/yutoritomidori/index.html

区間	部門	[1部]	[2部]	[女子の部] [中学生の部]
1 区		6,521m	6,121m	3,311m
2 区		3,311m	3,311m	3,311m
3 区		6,121m	3,311m	3,311m
4 区		3,311m	3,311m	3,311m
5 区		3,311m	3,311m	3,311m
6 区		3,311m	-	-
合計		25,886m	19,365m	16,555m

- 📄 今号のプレゼント 【A】シュライカー大阪・村上哲哉選手のサイン色紙(5名様) 【B】Jリーグ 12月3日(土)セレッソ大阪vsアビスパ福岡の観戦チケット(10組20名様) 【C】Fリーグ 12月23日(金・祝)シュライカー大阪vs府中アスレティックFC(10組20名様)をプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキに①ご希望のプレゼント名、②お名前、③郵便番号、④住所、⑤年齢、⑥冊子の入手場所、⑦「スポ・みど」のご感想を記入の上、下記までお送りください。  
〒552-0005 大阪市港区田中3丁目1番40号  
財団法人 大阪市スポーツ・みどり振興協会  
「スポ・みど」14号 プレゼント係  
締 2011年11月18日(金) 必着  
※当選は発送を持って発表にかえさせていただきます。  
※ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためのみに利用させていただきます。

※バックナンバーについては、(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会までお問い合わせください。

日 実施日時 時 時間 場 場所 料 費用(特に記載のないものは無料、ただし入館料が必要なものもあります) 対 対象 申 申し込み 問 問合せ ☎ 電話 締 締切(特に記載のないものは必着) 応 応募 HP ホームページ

次号 2012年2月発行

FIVBワールドカップ バレーボール2011男子大阪大会

Cheer!  
応援しよう

2012年のロンドンオリンピック出場権をかけて、世界の強豪12チームが激突!大阪大会では、昨年のアジア競技大会で16年ぶりとなる金メダルを獲得した全日本男子代表「龍神NIPPON」が、五輪行きの切符を目指して闘います!!4年に一度の世界大会、大阪市中央体育館で全日本男子を応援しましょう!!



JVA承認2011-10-015

- 日 11月24日(木)・25日(金)
- 時 11月24日(木)  
第1試合 11:00 アルゼンチン×キューバ  
第2試合 15:00 ポーランド×イラン  
第3試合 18:20 セルビア×日本  
11月25日(金)  
第1試合 11:00 イラン×アルゼンチン  
第2試合 15:00 キューバ×セルビア  
第3試合 18:20 日本×ポーランド  
※競技日程は変更となる場合がございます。  
場 大阪市中央体育館 メインアリーナ  
料 アリーナA指定 10,000円/アリーナB指定 8,000円  
アリーナC指定 6,000円  
スタンド指定 5,000円/スタンド自由(一般) 3,500円  
スタンド自由(中高生) 2,000円/スタンド自由(小学生) 1,000円  
申 チケットぴあ ☎ 0570-02-9999(Pコード:819-591)  
ローソンチケット ☎ 0570-084-005(ロード:55745)



チケットに関するお問合せ  
ワールドカップバレー大阪大会事務局 ☎ 06-7732-8885(10時~19時)

みなさまからの おたより

- ☑ シュライカー大阪のホーム開幕戦で初めてフットサルを観戦しました。正確なパス回しや守備から攻撃への切り替えの速さに見ごたえを感じた。(A.K)
- ☑ 長居植物園に初めて行き、「スポ・みど」を初めて手に取りました。市内の情報がたくさんあっていたのでびっくりです。13号は寛平さんが表紙で埼玉に住む75歳のランナーの父(寛平似!)に「スポ・みど」を送ろうと思ってます。ちなみに父は20代からのランナーで今でも毎年フルマラソンに年に2~3回は出場しています。寛平さんのインタビューを読んだら父も頑張ろうと思うのではないかしらと期待しています。(J.I)

「スポ・みど」は最新号・バックナンバーともにホームページでもご覧いただけます。  
HP http://www.ocsga.or.jp/spomido