

2011 10/8 10/9 水と歴史の都 **大阪ウォーク 2011**

大阪市内の水と歴史にゆかりのあるスポットをめぐるウォーキングイベント「水と歴史の都 大阪ウォーク2011」が10月8日(土)、9日(日)に開催されます。今年は、大阪の水と歴史に関係の深い箇所をめぐる6つのロングコース(8km~30km)及び大阪城内を歩く3kmのファミリーコースの計7コースを用意

会場 大阪城公園 西の丸庭園

申込 事前のお申込み方法は郵便振替、または大阪ウォーク実行委員会事務局への直接お申込みとなります。



10/8 **スペシャルゲスト 森脇健児**

10/8 10/9 **高橋樺子コンサート**

10/8 **大阪芸術大学 学生デザインで誕生した かわいゆるキャラが来るよ!**

東日本大震災復興支援ソング「がんばれ援歌」
作家の音楽著作権料(印税)は被災支援に全額譲渡されます。

10/8 10/9 **芸大の演奏、飲食ブース、出展ブースでお楽しみ頂けます!**

10/8 **「海の御堂筋・水辺を歩く」**
大阪の堀や川、昔と今を感じてみませんか?

10/9 **「大阪の歴史を知る旅」**
幕末に出版された「浪花百景」で取りあげられた名所をお楽しみいただけます。

10/8 10/9 **大阪城スタンプラリーファミリーコース**
お子様にはゴール会場でお楽しみ抽選会があります。



しています(コース監修:大阪城天守閣主任学芸員宮本裕次氏)。会場の大阪城公園 西の丸庭園を基点に、1日目は中之島やベイエリアなど「海の御堂筋・水辺を歩く」8・18・30kmの3コースを、2日目は、「浪花百景」をもとに上町台地など「大阪の歴史を知る旅」8・17・30kmの3コースを歩きます。

8日(土)「海の御堂筋・水辺を歩く」

- 30km コース** 「今はなき堀・川の面影をたどる」《受付 7:30~/スタート8:30》
- 18km コース** 「堀や川の昔と今をめぐる」《受付 8:30~/スタート9:30》
- 8km コース** 「水と都の昔と今をめぐる」《受付 9:30~/スタート10:30》

9日(日)「大阪の歴史を知る旅」

- 30km コース** 「「浪花百景」南北縦断22景コース」《受付 7:30~/スタート8:30》
- 17km コース** 「「浪花百景」上町台地のぼりおり17景コース」《受付 8:30~/スタート9:30》
- 8km コース** 「「浪花百景」大阪城を臨む6景コース」《受付 9:30~/スタート10:30》

3km コース 大阪城スタンプラリーファミリーコース/両日共通(受付 10:30~/スタート11:30)

	事前申込	当日申込	中学生以下
30km コース	1コース	800円	無料
18km コース	2コース	1,500円	
17km コース			
8km・3kmコース	1コース	500円	

●参加申込用紙(払込取扱票)付きパンフレットは、市内各区役所、図書館、スポーツセンターなどに設置中です。

事前申込の方には、オリジナル記念品をプレゼント!

申込方法などは大会公式ホームページ <http://www.osaka-walk.jp/> をご覧ください。

お問い合わせ 大阪ウォーク実行委員会事務局 TEL.06-6585-1702
大阪市西区千代崎3-中2-1 京セラドーム大阪8階 FAX.06-6585-1695
(月~金 9:00~17:30 休業日/土・日・祝)

- 主 催/大阪市、(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会
- 後 援/大阪府、大阪市教育委員会、公益社団法人関西経済連合会、大阪商工会議所、(財)大阪21世紀協会、(財)大阪観光コンベンション協会、水都大阪推進委員会、歴史街道推進協議会、産経新聞社、関西テレビ放送、サンケイリビング新聞社、FM802
- 協 力/大阪芸術大学、大阪市体育厚生協会、大阪市体育指導委員協議会、大阪市体育協会、(財)大阪市コミュニティ協会、一般財団法人大阪陸上競技協会、大阪観光ボランティアガイド協会、大阪サッカークラブ(株)、(株)ユー・エス・ジェイ、(株)メディアプルポ
- 特別協賛/大阪芸術大学、大阪市信用金庫

24区の緑と歴史のステージへ **Walking Map 9** ウォーキングマップ

OSAKA 緑のウォーキングリレー **此花区**

第13回 コースマップ

コースDATA

9月18日(日)
集合/西九条西公園
受付/8:45~ START/9:30~
約11km

¥500円(中学生以下無料)
電話またはFAXにて受付。FAX申込の場合の明記事項/郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号・FAX番号をご記入の上、下記までお送りください。
大阪府スポーツ・みどり振興協会 スポーツ振興担当
06-6586-3820
06-6586-3821
※電話対応は平日の午前9時~午後5時30分まで/FAXは24時間受付

なにお今昔案内人 宮本 裕次の
ここだけのワンポイント

★ふたつの住吉神社の話
此花区には伝法に湊標(みおつし)住吉神社があります。区内には中津川からわかれた伝法川・正蓮寺川が西流して大阪湾にそそぎ、瀬戸内海の船は、河口から並ぶ航路標識「湊標」にみちびかれて伝法に至りました。中世より海の玄関口として栄えた伝法に、航海の神とあがめられた住吉神が鎮座するのは当然といえましょう。また梅香にある住吉神社は、江戸時代はじめに開発された四貫島新田の神社で、開発の担い手は漁民であり船乗りでもあったといわれています。綱や櫓(ろ)を鍬に持ち替えても心の支えは住吉神、ということなのでしょう。

●警察署・交番 ●郵便局 ●消防署 ●小・中学校 ●高等学校 ●保健福祉センター ●病院 ●市・区役所 ●神社 ●寺 ●区境線 ●市境線
— 標準コース — トイレ 水辺・水面 公園・緑地・風致地区 ●●● 特色ある街路樹、緑道

此花区おもしろウォーキング 此花区では、足の手入れや靴の選び方を学び、身近なウォーキングコースを歩く企画を開催します。ウォーキング初心者も、ウォーキングを日課にしている方も大歓迎!(参加無料)

【講演会】「歩きやすい足つくりのために ~足のお手入れ・靴の選び方~」
講師 シューフィッター 大木 金次先生
日 9月26日(月) 時 13:30~15:30
場 此花区役所 3階講堂ABC ※申込は不要です。当日会場にお越しください。員 150名 当日先着順

【此花健康ウォーキング】 ※単発申込も可能です。
日 9月30日(金)、10月5日(水)、10月15日(土)、10月28日(金)、11月14日(月)、11月30日(水)は、各30名
講演会、ウォーキングともに 対 此花区民
時 14:00~15:30 ただし10月15日のみ13:00~15:00 ※歩くコース、集合場所は、各回によって異なりますので、お問合せください。
場 此花区役所 保健福祉センター 〒554-8501 大阪市此花区春日北1-8-4 保健福祉課 ☎ 06-6466-9968(保健活動)