

**テニススクールのご案内**  
～6・7月期の募集です～

暖かくなりました、体を動かしたくなっていませんか？  
テニスを始めるには絶好の季節です。レベルに応じた基礎・基本とゲームの進め方を身につけてみませんか。※後半期でも受講可能です。  
※詳細はお問合わせください。

日 6月3日(金)～7月29日(金) 時 9:15～21:20  
場 長居庭球場 料 12,000円～18,000円  
対 小学生～一般 問 長居庭球場

**夏だ!!長居屋外プールに行こう!**

夏の屋外プールがオープンします!さざなみビーチやスライダー、すべり台などがあります!ぜひ、遊びに来てください。

日 7月1日(金)～8月31日(水)  
※お休み/7月4日(月)、8月29日(月)  
場 長居プール  
料 6歳未満:無料、6歳～16歳未満/65歳以上:150円、16歳～65歳未満:400円



**花菖蒲の栽培管理**

花の咲き終えた後の株分けについてお話しします。来年もきれいな花を咲かせましょう!



日 7月7日(木) 時 13:30～15:30  
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室  
問 当日先着70名

**市民協働によるハンギングバスケット展**

市民協働で作ったハンギングバスケット約30点をご覧ください。

日 7月23日(土)～8月21日(日)  
場 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム



**秋バラを咲かす剪定方法と栽培管理**

剪定方法、肥料管理などについてお話しします。秋バラを色鮮やかに咲かせてみませんか?



日 8月6日(土)、8月18日(木)  
時 各13:30～15:30  
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室  
問 当日先着70名

**長居公園フォトクラブ 写真展示**

長居公園フォトクラブに投稿された写真の展示をご覧ください。

日 8月9日(火)～8月14日(日)  
場 花と緑と自然の情報センター 2階ギャラリー



**お母さんと一緒に健康づくり&シェイプアップ!**  
**母と子の仲良し体操教室**  
**新規会員募集**

親子で体を動かすことで、より親子のスキンシップをはかり、明るく健康的な生活を送ることを目的にしています。ご見学、無料体験できます。詳しくは、長居トレーニングセンターまでお問合わせください。

日 毎週水曜日 時 10:00～11:30  
場 長居トレーニングセンター  
料 月会費:5,500円(傷害保険料/手数料込み)、1回1,500円(※月1回の保険料、事務手数料500円必要)  
対 入園前の幼児(2～4歳)とお母さん

**土曜夜、楽しくサタデーナイトラン**  
**しませんか?**

ランニングイベントを実施いたします。1人ではなかなか走れないなあ...というあなた!みんなで楽しく長居公園外周園路を走りましょう!

日 毎月第4土曜日  
時 18:30～20:00  
場 長居トレーニングセンター  
料 1,000円  
対 経験者の方も大歓迎ですが、内容など主にビギナー対象  
問 申込先着30名  
問 長居トレーニングセンター

**ランナーの方向けに、ロッカーとシャワーを開放**

長居トレーニングセンターではランナーの方向けに、お使いいただけるロッカー、シャワーをご用意!お仕事帰りに長居公園にてランニングというあなた!是非ご利用ください!

場 長居トレーニングセンター  
料 使用料400円/回  
問 長居トレーニングセンター



長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

- 開館時間 9:00～17:30 ●休館日 年末年始(12月28日～1月4日)
- 所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内
- アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m/JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

- 長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30～17:00(入園16:30)ただし11月～2月は16:30(入園16:00)  
●入園料 大人200円(65歳以上の大阪市在住者・障害者(証明書提示)、中学生以下無料)
  - 花と緑の情報センター(展示会、講習会などに関する問合せ) TEL:06-6694-8788 ■みどりの相談コーナー TEL:06-6697-7856
  - 長居陸上競技場 TEL:06-6691-2500 ●開館時間 9:00～21:00 ■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●利用時間 9:00～21:00
  - 長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885 ●利用時間 火～土 9:00～21:00(最終受付20:30) 日・祝 9:00～17:30(最終受付17:00)
  - 長居プール TEL:06-6609-1580 ●利用時間 9:00～20:30(最終入場20:00)
- ※上記の休館日/月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日) 庭球場のみ1月3日まで  
指定管理者:長居公園スポーツみどり振興グループ  
構成員:(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 美津濃(株) 三菱電機ビルテクノサービス(株)