

●お申込み方法

第2期 硬式テニス教室のお申込み方法

- 往復はがきで申込み / 8月6日(月) 必着
- ※応募者多数の場合は抽選
- はがきにて抽選結果の発送(予定) / 8月8日(水)
- ・当選者の方は下記[払込取扱票]に必要事項を記入の上、郵便局から振込をお願いします。※振込にかかる手数料は、ご本人負担となります。
- ・定員に達していないテニス教室のみ電話にて8月20日(月) 2次募集開始(先着順)
- 教室スタート / 8月26日(日)
- ※[払込金受領証]と必要な用具を持参のうえ、各レクセンへ直接お越しください。

記入方法

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
62 往信	552-0005 何も記入 しないでください。	62 返信	000-0000 ①第1希望-第2希望 センター名(A)又は(B) ②姓・姓 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥市外在住で市内在勤・ 在学の方は社名 もしくは学校名

大阪府港区田中3-1-40 丸善インテックアリーナ大阪内
一財大阪スポーツみどり財団
市民レクセン事務局 事務局

※往信、返信の料金不足はがきについては申込の受付をいたしません。

第2期 屋内種目のお申込み方法

- 下記[払込取扱票]に必要事項を記入の上、郵便局から振込をお願いします。※振込にかかる手数料は、ご本人負担となります。
- 申込み開始 / 7月9日(月)
- ※一旦振り込まれた受講料は、原則返金できません。また、振込後の教室の変更もできません。
- 1次締切日 / 8月6日(月)
- ※定員を超えた場合は抽選となります。抽選に外れた方には事務局よりご連絡させていただきます。受講料を返金させていただきます。
- ※レクセン事務局より、連絡の無い場合はご受講いただけます。
- 定員を超えない教室は、引き続き募集いたしますので、ホームページ等でご確認ください。

●ご記入事項

- 「払込取扱票」の金額欄に「受講料金額」を記入しご依頼人・通信欄には、受講者本人の情報を記入ください。また、レクセン名・教室名は、確認の際にも必要になりますので、忘れずご記入をお願いします。[払込金受領証]は「払込取扱票」と同様の内容をご記入ください。
- 複数教室をお申込みの場合は、詳細が分かるよう明記をお願いします。
- ※振込は、郵便局窓口と一部のATMで可能です。郵便局備付けの「払込取扱票」で振込をされる方は、古い振込用紙を使用し、通信欄等の記入漏れが無いよう宜しくお願いします。「電信扱い」にて振込された場合は、詳細情報(レクセン名、教室種目名)等を、必ず事務局までご連絡ください。

見本

払込取扱票		払込金受領証	
00 大阪	口座番号 009305	金額 102326	口座番号 009305
加入者名 (一財)大阪スポーツみどり財団	金額欄 102326	特別取扱い	加入者名 (一財)大阪スポーツみどり財団
ご住所 フリガナ	金額欄 102326	特別取扱い	加入者名 (一財)大阪スポーツみどり財団
氏名 フリガナ	金額欄 102326	特別取扱い	加入者名 (一財)大阪スポーツみどり財団
年齢 フリガナ	金額欄 102326	特別取扱い	加入者名 (一財)大阪スポーツみどり財団
性別 フリガナ	金額欄 102326	特別取扱い	加入者名 (一財)大阪スポーツみどり財団
第2期申込 レクセン名	金額欄 102326	特別取扱い	加入者名 (一財)大阪スポーツみどり財団
教室(種目)名・曜日	金額欄 102326	特別取扱い	加入者名 (一財)大阪スポーツみどり財団

●初回教室参加時

振込まれた[払込金受領証]をご持参のうえ、教室開始時間までに各センターまでお越しください。
※教室は、19:00からですが、受講証発行等の手続きがありますので、少し早めにお越しください。
※必要に応じて、本人確認ができるものをご提示いただく場合がございます。

種目	受講料 (備前保険料含む)
●硬式テニス	8,000円
●バドミントン	5,500円
●バレーボール ●バスケットボール ●卓球 ●健康づくり体操 ●健康づくり体操&ソフトバレー ●ヨガ (パワーヨガ デトックスヨガ リラクسسヨガ 機能改善ヨガ ハタヨガ リフレッシュヨガ)	4,500円
●剣道 ※小中学生の受講が可能	

いただいた個人情報は、本事業の運営のみ使用し、その他の目的には使用いたしません。

●連絡事項

- 教室開催時間は、19:00~20:30です。準備・後片付け(清掃)につきましては受講者のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。
- 教室が休講になった場合は、翌週に順延し全10回で終了とします。
※途中からの参加を希望される場合は、事前に事務局までご連絡ください。途中参加の場合でも1期分の受講料が必要です。
- 前もって休講がわかっている場合は、事前の教室開催時にお知らせするとともに「レクセンブログ」でも公開します。http://spomido.blog.fc2.com/
- 午後4時の時点で大阪市に暴風警報が発令されている場合は休講となります。(硬式テニスは開始時間の2時間前とします)
- 教室は学校施設を使用して運営します。十分な理解のうえでお申し込みください。
- 施設内に更衣室・シャワー等の設備はありません。
- 体育館は土足厳禁です。内履きシューズ等をご用意ください。
- センターには駐車場はありませんので、車でお越しはご遠慮ください。
- 使用許可以外の場所への立ち入りはご遠慮ください。
- 学校内での喫煙はご遠慮ください。
- 火気、酒類の持ち込みはご遠慮ください。
- 酒気帯びでの参加はできません。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 受講生以外の参加はお断りいたします。
- 見学・無料体験希望の方へ
休講の場合もございますので、開催状況をレクセン事務局またはホームページの「レクセンブログ」でご確認ください。
- お子様同伴での参加は、お断りします。
- その他、各センターでは管理員の指示に従ってください。
- 応募の状況によっては、教室を開催しない場合もありますので、予めご了承ください。
- 連絡先携帯番号の通話可能時間は、教室開催日の18:45~20:45です。

平成30年度

無料体験!!初めての方大歓迎!!

(※お一人様1回限り/事前申込不要) ※教室が定員に達している場合は、お断りすることがございます。事前に休講がわかっている場合は「レクセンブログ」で公開しています。http://spomido.blog.fc2.com/ でご確認ください。

スポーツ教室

市民レクリエーションセンター

気軽に楽しめる各種のスポーツ教室

(1期/全10回・年3期)を
市内29か所の学校施設で開催しています。
初めての方も指導員がいるので安心!

- ヨガ
パワーヨガ
デトックスヨガ
リフレッシュヨガ
リラクسسヨガ
機能改善ヨガ
ハタヨガ
- 硬式テニス
- バレーボール
- バスケットボール
- 卓球
- 健康づくり体操
- 健康づくり体操&ソフトバレー

第2期教室
受講生募集案内

平成30年8月26日(日)より

時間 屋内種目:19時~20時30分
硬式テニス:内面を参照ください
対象 15歳以上(中学生のぞく)
原則として市内に在住・在勤・在学に限る。
ただし、定員に達しない場合は、市外の方も参加可能です。

順次
開講

無料で用具貸出!!

バドミントンラケット/
卓球ラケット/ヨガマット
※数に限りがあります



あなたもスポーツしませんか?
スポーツを始めるきっかけづくり!



屋内教室

※8月27日(月)より順次スタート

●申込方法は裏表紙「第2期屋内種目のお申込み方法」をご覧ください。

北 区	①堀川レクセン (堀川小学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バレーボール	30名
住所：北区東天満 2-10-7		レクセン入口：堀川小学校 北側		
最寄駅 JR東西線「大阪天満宮」駅 地下鉄谷町線・堺筋線「南森町」駅 3号出口 東100m		連絡先携帯番号:080-1509-8890		

北 区	②豊崎レクセン (豊崎中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バスケットボール	30名
		水	バドミントン	40名
		金	卓球	30名
住所：北区本庄東 3-4-8		レクセン入口：豊崎中学校 東側		
最寄駅 地下鉄谷町線・堺筋線 「天神橋筋六丁目」駅 11号出口 北700m		連絡先携帯番号:080-1509-8891		

都 島 区	③東レクセン (東高等学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	80名
住所：都島区東野田町4-15-14		レクセン入口：東高等学校 南側		
最寄駅 地下鉄長堀鶴見緑地線「京橋」駅 1号出口 北西300m		連絡先携帯番号:080-1509-8892		

此 花 区	④此花レクセン (此花中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バスケットボール	30名
		木	卓球	30名
住所：此花区高見2-14-31		レクセン入口：此花中学校 西側		
最寄駅 阪神西大阪線「伝法」駅 北東500m		連絡先携帯番号:080-1509-8893		

中 央 区	⑤上町レクセン (上町中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		水	パワーヨガ	30名
		木	バスケットボール	中学生OK 30名
		金	健康づくり体操&ソフトバレー	30名
住所：中央区上本町西3-2-30		レクセン入口：上町中学校 東側		
最寄駅 地下鉄谷町線長堀鶴見緑地線 「谷町六丁目」駅 3号出口 南東300m		連絡先携帯番号:080-1509-8894		

西 区	⑥西レクセン (西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		火	卓球	30名
		木	バレーボール	30名
		金	リフレッシュヨガ	30名
住所：西区千代崎3-1-43		レクセン入口：西中学校 北側		
最寄駅 地下鉄長堀鶴見緑地線 「千代崎」駅 阪神なんば線「千代前」駅 北150m		連絡先携帯番号:080-1509-8895		

港 区	⑦市岡東レクセン (市岡東中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
		木	バレーボール	30名
		金	卓球	30名
住所：港区市岡元町3-2-18		レクセン入口：市岡東中学校北側		
最寄駅 地下鉄中央線「弁天町」駅 JR環状線「弁天町」駅 南東250m		連絡先携帯番号:080-1509-8896		

大 正 区	⑧大正西レクセン (大正西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	中学生OK 40名
住所：大正区南恩加島6-14-37		レクセン入口：大正西中学校 北側		
最寄駅 市バス鶴町四丁目行き 「昌運橋」バス停 北100m		連絡先携帯番号:080-1509-8897		

西 淀 川 区	⑨西淀レクセン (西淀中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	30名
		木	バドミントン	40名
		金	デトックスヨガ	30名
住所：西淀川区姫島6-10-5		レクセン入口：西淀中学校 南側		
最寄駅 阪神なんば線「福」駅 北東500m		連絡先携帯番号:080-1509-8899		

淀 川 区	⑩十三レクセン (十三中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		木	バドミントン	40名
住所：淀川区十三東5-1-27		レクセン入口：十三中学校 南側		
最寄駅 阪急「十三」駅 北東800m		連絡先携帯番号:080-1509-8900		

淀 川 区	⑪三国レクセン (三国中学校体育館 3階)	曜日	開催種目	定員
		火	機能改善ヨガ	30名
		水	卓球	30名
		木	バレーボール	中学生OK 30名
		金	バドミントン	40名
住所：淀川区西三国2-5-24		レクセン入口：三国中学校 東側		
最寄駅 阪急宝塚線「三国」駅 北東600m		連絡先携帯番号:080-1509-8918		

東 淀 川 区	⑫瑞光レクセン (瑞光中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		木	バドミントン	40名
		金	卓球	中学生OK 30名
住所：東淀川区瑞光4-9-37		レクセン入口：瑞光中学校 南側		
最寄駅 地下鉄今里筋線「瑞光四丁目」駅 1号出口スグ		連絡先携帯番号:080-1509-8901		

東 成 区	⑬相生レクセン (相生中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	剣道	小学生OK 中学生OK 30名
		火	卓球	30名
		木	バドミントン	中学生OK 40名
		金	バレーボール	中学生OK 30名
住所：東成区神路2-8-16		レクセン入口：相生中学校 東側		
最寄駅 地下鉄中央線「深江橋」駅 5号出口 南西600m		連絡先携帯番号:080-1509-8902		

生 野 区	⑭生野レクセン (生野中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	ハタヨーガ	30名
		金	卓球	30名
住所：生野区生野西3-5-40		レクセン入口：生野中学校 北側		
最寄駅 JR環状線「寺田町」駅 北東800m		連絡先携帯番号:080-1509-8903		

生 野 区	⑮新巽レクセン (新巽中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バレーボール	30名
		水	卓球	中学生OK 30名
		木	バドミントン	40名
		金	健康づくり体操&ソフトバレー	30名
住所：生野区巽南4-2-53		レクセン入口：新巽中学校 西側		
最寄駅 地下鉄千日前線「南巽」駅 3号出口 南西500m		連絡先携帯番号:080-1509-8904		

旭 区	⑯大宮レクセン (大宮中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	30名
		水	バドミントン	40名
		木	リフレッシュヨガ	30名
住所：旭区中宮4-7-11		レクセン入口：大宮中学校 東側		
最寄駅 地下鉄谷町線「千林大宮」駅 2号出口 北西800m		連絡先携帯番号:080-1509-8905		

城 東 区	⑰城陽レクセン (城陽中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
		木	卓球	30名
住所：城東区鶴野西3-3-64		レクセン入口：城陽中学校 南側		
最寄駅 地下鉄今里筋線「鶴野」駅 3号出口 北西300m JR学研都市線「鶴野」駅 北西300m		連絡先携帯番号:080-1509-8906		

鶴 見 区	⑱茨田レクセン (茨田中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
		金	卓球	30名
住所：鶴見区諸口3-4-44		レクセン入口：茨田中学校 北側		
最寄駅 地下鉄長堀鶴見緑地線「横堤」駅 6号出口 東500m		連絡先携帯番号:080-1509-8907		

阿 倍 野 区	⑲文の里レクセン (文の里中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バレーボール	中学生OK 30名
		水	バドミントン	40名
住所：阿倍野区美草園 1-5-52		レクセン入口：文の里中学校 西側		
最寄駅 JR阪和線「美草園」駅 北西300m		連絡先携帯番号:080-1509-8908		

住 之 江 区	⑳加賀屋レクセン (加賀屋中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	30名
		水	バスケットボール	中学生OK 30名
		木	健康づくり体操	30名
		金	バレーボール	30名
住所：住之江区西加賀屋2-9-20		レクセン入口：加賀屋中学校 東側		
最寄駅 地下鉄四つ橋線「北加賀屋」駅 3号出口 南400m		連絡先携帯番号:080-1509-8909		

住 之 江 区	㉑南港北レクセン (南港北中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	中学生OK 40名
住所：住之江区南港中4-3-39		レクセン入口：南港北中学校 東側		
最寄駅 ニューラム南港ポートタウン線 「ポートタウン西」駅 北500m		連絡先携帯番号:080-1509-8910		

住 吉 区	㉒墨江丘レクセン (墨江丘中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
		水	卓球	30名
		金	バレーボール	中学生OK 30名
住所：住吉区墨江4-15-34		レクセン入口：墨江丘中学校 東側		
最寄駅 南海高野線「沢ノ町」駅 西200m		連絡先携帯番号:080-1509-8911		

硬式テニス教室

屋外教室

※8月26日(日)スタート

- 申込方法は裏表紙「第2期硬式テニス教室のお申込み方法」をご覧ください。
- 受講料/1期 全10回 8,000円
- ※硬式テニス教室は、往復ハガキによる申込みとなります。(応募多数の場合は抽選)
- ※天候により10回実施できない場合がございますので、ご了承ください。

北 区	㉓扇町総合レクセン (扇町総合高校テニスコート) ※アンツーカーコート	教室	時間	定員
住所：北区松ヶ枝町1-38		A	9:00~10:30	各50名
		B	11:00~12:30	
最寄駅 地下鉄谷町線「南森町」駅 北東800m		連絡先携帯番号:080-1509-8916		

都 島 区	㉔東高レクセン (東高校テニスコート) ※クレーコート	教室	時間	定員
住所：都島区東野田町4-15-14		A	9:00~10:30	各50名
		B	11:00~12:30	
最寄駅 地下鉄長堀鶴見緑地線「京橋」駅 北西500m		連絡先携帯番号:080-1509-8917		

中 央 区	㉕中央レクセン (中央高校テニスコート) ※オムコート	教室	時間	定員
住所：中央区釣鐘町1-1-5		A	12:00~13:30	各50名
		B	14:00~15:30	
最寄駅 地下鉄谷町線「天満橋」駅 4号出口南80m		連絡先携帯番号:080-1509-8919		

※連絡先携帯番号の通話可能時間は、教室開催時間の前後15分です。

この受領証は、郵便局で機械処理をした場合は郵便振替の払込みの証拠となるものですから大切に保存してください。

ご注意

この払込書は、機械で処理しますので、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記入しないでください。

※連絡先携帯番号の通話可能時間は、
教室開催日の18:45~20:45です。

小学生OK

小学生の参加は、保護者同伴
をお願いします。

中学生OK

中学生は保護者の責任のもと
での参加をお願いします。