



# 八幡屋スポーツパークセンターだより NEWS TOPICS

八幡屋スポーツパークセンター TEL.06-6576-3460 FAX.06-6576-0080

- 受付時間 9:00~17:30 ■休館日 年末年始(12月29日~1月3日)
  - 所在地 〒552-0005 大阪市港区田中3-1-40 大阪市中央体育館内
  - アクセス 地下鉄中央線「朝潮橋」駅下車2-A号出口徒歩約3分
- <http://yahataya-park.jp>



2016  
02  
2016  
04

南港中央野球場・庭球場・中央バーベキュー広場 <http://www.nanko-btb.jp/>  
TEL.06-6614-0549 FAX.06-6614-0825 (バーベキュー広場のお問い合わせはこちら TEL.06-6614-0569)

## 大阪プール アイススケート教室 受講生募集

初心者から上級者まで受講可能な日曜教室と中級者以上が受講できるテクニカル教室、未就学児を対象とした幼児教室を開催いたします。

- 日曜教室(初心者~上級者) 日曜日9:00~10:30  
3期:2/7・14・21・28・4期:3/6・13・20・27  
テクニカル教室(中級者~上級者) 水曜日18:15~19:45  
3期:2/10・17・24・3/2・4期:3/9・16・23・30  
幼児教室(初心者~上級者) 火曜日15:30~17:00  
3期:2/9・16・23・3/1・4期:3/8・15・22・29

場 大阪プール/アイススケート場

- 日曜教室:  
子ども(5歳~15歳)1期(全4回)4,110円  
大人(16歳以上)1期(全4回)6,170円
- テクニカル教室:  
子ども(5歳~15歳)1期(全4回)5,140円  
大人(16歳以上)1期(全4回)7,200円
- 幼児教室:  
幼児(3歳~未就学児)1期(全4回)4,110円  
※スケート貸靴代は別途必要(1足1日400円)

対 日曜教室:5歳以上の方  
テクニカル教室:5歳以上で「前進のクロス滑走(左、右)」と「バックのひょうたん滑走」ができる方  
幼児教室:3歳以上の未就学児

員 日曜教室:各期160名(先着順)  
テクニカル教室:各期50名(先着順)  
幼児教室:各期30名(先着順)

申 印鑑と受講料を持参していただき、大阪プールアイススケート場受付にて。(一般営業受付時間)  
※休館日及び大会専用使用日は、申込み受付はできません。

問 大阪プール  
☎06-6571-2010 FAX06-6571-2023



## 大阪プール アイスホッケー教室

大阪プールで、初めてアイスホッケー教室を開催します。あまりスケートを滑れない初心者からでもご参加いただけます。

くわしくはHPを見てね!

大阪プール 検索

## 八幡屋公園 スポーツみどりフェスティバル2016

誰もが気軽にスポーツを楽しみ、自然と触れ合うことのできるイベントです。アイススケートを楽しめたり、動物たちにふれあえたりと、楽しさいっぱいのイベントに参加してみませんか?  
※イベント内容が変更になる場合がございます。

### 大阪プールエリア

- ・アイススケート場の開放
- 別途入場料:  
大人(16歳以上65歳未満)500円  
※15歳未満または65歳以上の方は、アトラクションパスポートのみでご入場いただけます。  
※スケート貸靴400円が必要です。

### 芝生エリア

- ・ふれあい動物村
- ・エアートランポリン
- ・自然工作教室 など

### 中央体育館エリア

- ・アニマルバッテリーカー
- ・スポーツ体験コーナー
- ・キッズスクエア
- ・体力測定コーナー
- ・応急手当体験コーナー など



日 3月21日(月・祝)  
時 10:00~16:30(最終受付16:00)  
場 大阪プール/八幡屋公園芝生広場/大阪市中央体育館

¥ アトラクションパスポート:1人:500円  
(アイススケート場のみ別途入場料が必要\*大人のみ)(無料プース有り)

対 どなたでも  
員 なし  
※来場者多数の場合、入場制限することがございますので予めご了承ください。

員 申込不要(当日、直接来場にて)

問 八幡屋公園  
スポーツみどりフェスティバル2016事務局  
(大阪市中央体育館内)

☎06-6576-0800 FAX06-6576-0080



## 八幡屋学遊クラブ

●紙ヒコーキ大会と科学実験教室 空気と遊ぼう!  
紙ヒコーキのタイムトライアルやホバークラフト

日 2月28日(日)  
時 10:00~15:00  
場 大阪市中央体育館/大会議室  
¥ 参加料:100円 対 どなたでも 員 100名  
申 お問い合わせください



●春まつり  
自然工作と遊びと体験  
\*スポーツみどりフェスティバル共催

日 3月21日(月・祝) 時 10:00~16:30  
場 八幡屋公園/芝生広場  
¥ 参加料:無料 対 どなたでも  
申 お問い合わせください  
問 NPO法人シニア自然大学校  
☎06-6937-8077 FAX06-6937-8078  
※詳しい詳細につきましては、NPO法人シニア自然大学校にお問合せください。



日 実施日時 時 時間 場 場所 対 対象 員 定員 ¥ 費用(特に記載のないものは無料、ただし入館料が必要なものもあります)  
申 申し込み ☎ 電話 FAX FAX 講 講師 問 問合せ

指定管理者:スポーツパーク八幡屋活性化グループ 構成員:(一財)大阪スポーツみどり財団 (株)オージースポーツ 美津濃(株) イオンディライト(株)



# 長居パークセンターだより NEWS TOPICS

長居パークセンター TEL.06-6694-9007 FAX.06-6696-7405

- 開館時間 9:00~17:30 ■休館日 年末年始(12月28日~1月4日)
- 所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内
- アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m  
JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

2016  
02  
2016  
04

<http://www.nagai-park.jp>

## ガーデニングの基礎知識

花が咲かない、実がならない、葉色が悪くなったなどの原因の診断方法や、用土・肥料・農薬の知識、古い土の再利用方法などについて学びます。

日 2月16日(火)  
時 13:30~15:00  
場 花と緑と自然の情報センター/1階セミナー室  
¥ 無料  
員 事前申込先着70名 対 どなたでも  
講 東野 清(花と緑と自然の情報センター みどりの相談員)  
申 受付中~  
日 1月16日(土)~  
問 花と緑と自然の情報センター  
☎06-6694-8788



## ヨーガスクール

伝統あるハタ・ヨーガを体感できるヨーガスクール。体操、呼吸法を使って若い人はもちろん、年配の方にも自分のペースで無理なくご出来る健康法です。

日 水曜日 時 19:00~20:30  
場 キンチョウスタジアム/2階会議室  
対 15歳以上の男女 員 先着順15名  
申 長居スポーツクラブ事務局までお問い合わせください。  
問 長居スポーツ施設管理事務所内  
長居スポーツクラブ事務局  
☎070-1508-1458



## 身近な植物講座 ~春野菜の栽培~

春野菜の栽培についてお話しします。

日 2月14日(日)  
時 13:30~15:00  
場 花と緑と自然の情報センター/1階セミナー室  
¥ 受講料:500円  
員 事前申込先着70名 対 どなたでも  
講 池田 廣((一社)フラワーンサイエティ)  
申 受付中~  
問 花と緑と自然の情報センター  
☎06-6694-8788

## 万葉の花の魅力を巡る⑧

ウメの花、万葉の花と歌ごころについてお話しします。

日 3月5日(土)  
時 13:30~15:00  
場 花と緑と自然の情報センター/1階セミナー室  
¥ 受講料:500円  
員 事前申込先着70名 対 どなたでも  
講 片岡 寧豊(万葉の花研究者)  
申 受付中~  
問 花と緑と自然の情報センター  
☎06-6694-8788

## フラダンススクール

ハウオリポリネシアスタジオから講師を迎えてレッスンしています!ハワイの伝統舞踊フラダンスと一緒に体感してみませんか?

日 木曜日 時 19:30~20:30  
場 キンチョウスタジアム/2階会議室  
対 15歳以上の男女 員 先着順15名  
申 長居スポーツクラブ事務局までお問い合わせください。  
問 長居スポーツ施設管理事務所内  
長居スポーツクラブ事務局  
☎070-1508-1458



## 四季めぐり万葉講習会 ~春の草木に寄せて~

春の万葉集の講習会をおこないます。

日 3月21日(月・祝)  
時 13:30~15:00  
場 花と緑と自然の情報センター/2階アトリウム  
¥ 受講料:500円  
員 事前申込先着150名 対 どなたでも  
講 村田 正博 教授(大阪市立大学大学院 文学研究科 博士(文学))  
申 電話・来館  
問 花と緑と自然の情報センター  
☎06-6694-8788

## スロージョギング教室 in 長居植物園

ゆっくり走るだけで、脳と体が元気になります!

日 2月15日(月)・3月14日(月)※雨天中止  
時 10:00~11:00(受付9:30~)  
場 長居植物園/正面入口前  
¥ 参加料:各回200円  
員 なし  
対 どなたでも  
申 当日現地にて  
問 長居植物園  
☎06-6696-7117

## 相撲教室

日本古来のスポーツ「相撲」を通じて、基礎体力、忍耐力、集中力、判断力が身に付き、挨拶や礼儀で豊かな心を育みます。女の子も大歓迎!

日 日曜日(月2回) 時 10:00~12:00  
場 長居相撲場/屋内練習室  
対 小学生~中学生の男女 員 先着順30名  
申 長居スポーツクラブ事務局までお問い合わせください。  
問 長居スポーツ施設管理事務所内  
長居スポーツクラブ事務局  
☎070-1508-1458



日 実施日時 時 時間 場 場所 対 対象 員 定員 ¥ 費用(特に記載のないものは無料、ただし入館料が必要なものもあります)  
申 申し込み ☎ 電話 FAX FAX 講 講師 問 問合せ

指定管理者:長居公園スポーツみどり振興グループ 構成員:(一財)大阪スポーツみどり財団 美津濃(株) 三菱電機ビルテクノサービス(株)