

# 春の暖かさを食卓に先取りしよう!

 食卓を囲むみんながお花を楽しめるよう、テーブルの中央に置くアレンジです。こんもりと丸く、ドーム型にまとめています。



- ◆**花材** ※フレッシュフラワーを使用  
バラ、カーネーション、グリーンナデシコ、デルフィニウム、スイートピー、ドラセナ、ハートカズラ
- ◆**付属品** 花器(高さ約8cm、横幅約15cm、奥行き約8cm)、オアシス、セロファン(透明)、リボン(お好みで)
- ◆**出来上がり寸法** 高さ約20cm、横幅約25cm、約奥行き約15cm
- ◆**予算** 花材だけで、およそ2,500円  
※フレッシュフラワーの値段は時期や手販売店によって異なります。あくまで参考金額としてお考えください。



花器に合わせてオアシスをカットし、セロファンを敷いてからセットします。この時、オアシスにはあらかじめ十分に水を吸わせておき、花器の縁から2センチほど高くしましょう。



オアシスの角は崩れやすく、花が射しにくいので、四方の角を面取り(斜めに削る)してください。また、お花の茎は水を吸いやすいよう斜めにカットしてください。



オアシスの中央に最も大きいお花を挿します。視線が最も集まる見せ場であり、これをフォーカルポイントと呼びます。今回はピンクのバラを選んでいきます。



放射状にバラとカーネーションを挿していきます。ダイヤの図形を意識すると良いでしょう。



カッチリした花びらのお花を挿した後、ふんわりしたお花を挿していきます。今回はバラとカーネーションに対し、スイートピーとデルフィニウムを選んでいきます。デルフィニウムは1本を2、3等分して使います。



グリーンナデシコやバラの葉っぱでオアシスを隠します。ハートカズラをふわりと乗せて、花器の下にドラセナを敷けば出来上がり。お好みでリボンなどの飾りつけをするのも良いでしょう。

# 今日から始める “フラアレ生活”

特集 素敵を手軽に! フラワーアレンジメント入門

たった一輪咲いているだけで、まわりにいる人々の心を癒すお花。その表情は可愛いものからキレイなもの、ユニークなものまでさまざまです。そんなお花を気ままに選んでパッとアレンジメントできれば素敵ですよ! そこで今回はフラワーアレンジメントの基本ワザをなじみのあるフレッシュフラワー(生花)と、いま話題のプリザーブドフラワーとともにご紹介します。作って楽しく、飾って嬉しいフラワーアレンジメントをさっそく始めましょう!

