

長居パークセンターだより 05-07

http://www.nagai-park.jp

ガーデニングの基礎知識

花が咲かない、実がならない、葉の色が悪くなったなどの原因の診断方法や、用土・肥料・農薬の知識、古土の再利用について学びます。



日 5月23日(水) **時** 13:30~15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
料 無料 **員** 当日先着 70名
申 当日受付(※事前申込み可 4月23日(月)~)
問 花と緑と自然の情報センター

サタデーナイトランクリニック

効果的なストレッチと走り方を身につけ、効率の良いランニングライフへ導きます。ランニング初心者の方も大歓迎です。

日 第2、第4土曜日 **時** 18:30~20:00
場 長居トレーニングセンター
料 1回1,000円 ※事前に両日お申込みの方は、1,600円
対 高校生~大人 **員** 30名
問 長居トレーニングセンター

アジサイの栽培管理

梅雨が似合う花「アジサイ」。剪定のポイントや水やり、肥料など栽培管理について学び、きれいに花を咲かせましょう!



日 6月13日(水) **時** 13:30~15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
料 無料 **員** 当日先着 70名
申 当日受付(※事前申込み可 5月13日(日)~)
問 花と緑と自然の情報センター

初心者対象のテニススクール

無料体験実施中!!
 問い合わせは長居庭球場フロントまでお願いします。
日 毎週火曜日
時 ①9:10~10:30 ②10:40~12:00
場 キンチョウスタジアム南練習場
料 月4回 8,000円 **対** 16歳以上
員 各10名 **申** 随時
問 長居庭球場

花菖蒲の栽培管理

花の咲き終えた後の株分けについてお話しします。来年もきれいな花を咲かせましょう!



日 7月4日(水) **時** 13:30~15:30
場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
料 無料 **員** 当日先着 70名
申 当日受付(※事前申込み可 6月4日(月)~)
問 花と緑と自然の情報センター

母と子の仲良し体操教室

親子で一緒に身体を動かすことでスキンシップをはかりながら運動を楽しみませんか?運動神経は8歳までに発達します。お子様にいろいろなチャレンジをさせてあげませんか?

【体操・ボール・フープ・ブロック・平均台・かけっこなど】お母さんの運動不足も解消しシェイプアップに最適です!
 ※上記、無料体験(おひとり様1回に限る)を随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

日 毎週水曜日 **時** 10:00~11:30
 ※実施のない週もございますので、詳しくは施設までお問合せください。
料 月会費 5,500円(傷害保険含む)
対 2~4歳とお母さん **員** 25組
問 長居トレーニングセンター

長居公園フォトクラブ 写真展示

「長居公園フォトクラブ」に投稿された写真の展示をご覧ください。

日 7月31日(火)~8月5日(日)
場 花と緑と自然の情報センター 2階ギャラリー
問 花と緑と自然の情報センター



はらっぱスポーツ教室

ゲームの普及や広場などの遊び場が少なく、子ども達は昔に比べ、身体を動かして遊ぶ機会が少なくなってきています。体力低下はこういう環境が原因のひとつとして考えられています。そこで、長居プール「はらっぱスポーツ教室」では、様々なスポーツ体験(マット、跳び箱、鉄棒運動など)を通じ、体力や巧緻性、協調性、創造力、社会適応能力などを養っていきます。
 ※上記、無料体験(おひとり様1回に限る)を随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

日 毎週水曜日 ※実施のない週もございますので、詳しくは施設までお問合せください。
時 15:30~16:30 / 幼児クラス(満3歳~6歳)
 16:40~17:40 / 小学生クラス(小1~3)
場 長居プール(2F会議室) **料** 8回 8,000円
対 幼児クラス(満3歳~6歳) 小学生クラス(小1~3)
員 各15名 **問** 長居プール

長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

- 開館時間 9:00~17:30 ●休館日 年末年始(12月28日~1月4日)
- 所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内
- アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m/JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

■長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30~17:00(入園16:30)ただし11月~2月は16:30(入園16:00)
 ●入園料 大人200円(65歳以上の大阪市在住者・障害者(証明書提示)、中学生以下無料)

■花と緑と自然の情報センター(展示会、講習会などに関する問合せ) TEL:06-6694-8788 ■みどりの相談コーナー TEL:06-6697-7856

■長居陸上競技場 TEL:06-6691-2500 ●開館時間 9:00~21:00 ■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●利用時間 9:00~21:00

■長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885 ●利用時間 火~土 9:00~21:00(最終受付20:30) 日・祝 9:00~17:30(最終受付17:00)

■長居プール TEL:06-6609-1580 ●利用時間 9:00~20:30(最終入場20:00)
 ※上記の休館日/月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日~1月4日) 庭球場のみ1月3日まで

指定管理者: 長居公園スポーツみどり振興グループ
 構成員:(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 美津濃(株) 三菱電機ビルテクノサービス(株)

FIVBワールドグランプリ2012 予選ラウンド第3週

Cheer!
応援しよう

バレーボール全日本女子チームが世界の強豪と対戦。大阪市中央体育館で「火の鳥NIPPON」を応援しよう!!

【参加国】
日本、ドイツ、韓国、トルコ



【競技日程】

開催日	時間	内容
6月22日(金)	15:20	韓国 × トルコ
	18:20	日本 × ドイツ
6月23日(土)	15:20	ドイツ × 韓国
	18:20	日本 × トルコ
6月24日(日)	15:00	ドイツ × トルコ
	18:00	日本 × 韓国



JVA承認 2012-03-014

日 6月22日(金)~6月24日(日)
料 有料 ※詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
場 大阪市中央体育館 メインアリーナ
問 公益財団法人日本バレーボール協会 事務局
電 03-5786-2100 (受付時間:平日 9:45~17:45)

Fリーグ シュライカー大阪 vs エスポラーダ北海道

Cheer!
応援しよう

Fリーグとは、日本フットサルリーグの愛称であり、日本最高峰のフットサルリーグのことで。大阪市中央体育館をホームスタジアムとしているシュライカー大阪を中央体育館で応援しよう!!



©SHRIKER OSAKA

日 7月14日(土) **時** 14:00 キックオフ
場 大阪市中央体育館 メインアリーナ
料 有料 ※詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
問 チケットぴあ ☎ 0570-02-9999

イベントに対する連絡先
 シュライカー大阪事務局
 ☎ 06-6684-5777

大阪市中央体育館 さわやかサマーコンサート

Go!
出かけよう

今年も、暑い夏を吹き飛ばす、さわやかな演奏と華麗な演技が楽しめる「さわやかサマーコンサート」を大阪市中央体育館メインアリーナで海の日に開催します。全国トップレベルの実力を誇る大阪府立淀川工科高等学校と地元市岡中学校吹奏楽部による演奏や、箕面自由学園高等学校チアリーダー部の演技を、実際に聴いて観て感じて下さい。



日 7月16日(月・祝) **時** 14:00~(開場13:30) **料** 入場料:1,000円
申 お問合せください。 **問** 大阪市中央体育館
電 06-6576-0800 **FAX** 06-6576-0080

📄 今号のプレゼント 【A】Jリーグ6月30日(土) セレッソ大阪 vs 浦和レッズ(10組20名) 【B】Jリーグ7月14日(土) セレッソ大阪 vs 鹿島アントラーズ(10組20名) 【C】Fリーグ7月14日(土) シュライカー大阪 vs エスポラーダ北海道(25組50名)の観戦チケットをプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキに①ご希望のチケット、②お名前、③郵便番号、④住所、⑤年齢、⑥冊子の入手場所、⑦「スポ・みど」のご感想を記入の上、下記までお送りください。

〒552-0005 大阪市港区田中3丁目1番40号
 財団法人 大阪市スポーツ・みどり振興協会 「スポ・みど」16号 プレゼント係

📅 2012年6月15日(金) 必着
 ※当選は発送を持って発表にかえさせていただきます。
 ※ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のために利用させていただきます。

「スポ・みど」は最新号・バックナンバーともにホームページでもご覧いただけます。
 HP http://www.ocsga.or.jp/spomido

📅 実施日時 🕒 時間 📍 場所 💰 費用 (特に記載のないものは無料、ただし入館料が必要なものもあります) 📄 申し込み 🗨 問合せ ☎ 電話 📠 FAX 📄 締切 (特に記載のないものは必着) 📄 応募 📄 ホームページ

長居植物園 春のローズツアー 2012

Go!
出かけよう

約140品種、約2600株のバラを長居植物園の職員による分かりやすい説明で楽しめるツアーです。



日 5月22日(火)、23日(水) **時** 14:00~40分程度
場 長居植物園 パラ園
員 各30名 (先着順 13:45~パラ園入口(大池側)にて受付)
料 無料 (別途入園料200円)
問 長居植物園 ☎ 06-6696-7117