

長居パークセンターだより 09-10

http://www.nagai-park.jp

テニススクールのご案内 ～10・11月期の募集中～

運動不足解消・健康維持をお考えの方、これから始めようと思われている方、もっとうまくなりたい方、この機会にテニスを始めてみませんか。

- 日 10月1日(土)～11月29日(火)
- 場 長居庭球場
- 料 10,000円～18,000円
- 対 5歳以上 員 各8名～12名
- 申 直接・長居庭球場フロント 問 長居庭球場



屋外プールでのヨット体験

セーリングの入門艇として使用している一人乗りの小さなヨット(オプティミストヨット)を使用したヨット体験を行います。ヨット体験を通じて、水の楽しさ、また危険性を学んでいただけます。

- 日 9月4日(日)
- 時 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30
- 場 長居プール 料 500円
- 対 大阪市内の小学生 員 54名
- 申 長居プール受付にて直接お申込、またはTEL受付 ※先着順
- 問 長居プール ☎ 06-6609-1580



クリスマスローズの栽培管理

クリスマスローズの株分けと栽培管理についてお話しします。

- 日 9月10日(土)、9月15日(木)
- 場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
- 員 当日各先着70名



秋植え球根の植付け方

チューリップなどの球根の植え付け方を学び、春からの花壇にたくさんの花を咲かせませんか?



- 日 10月8日(土)、10月13日(木)
- 場 花と緑と自然の情報センター 1階セミナー室
- 員 当日各先着70名

緑のカーテン & カーペット 2011 コンテスト作品展

緑のカーテン&カーペット2011いっしょにやりまひよ隊に登録していただいている方の1年間の取り組みを作品として提出されたものを展示します。

- 日 10月12日(水)～10月16日(日)
- 場 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム



菊花展

立派に育った大菊の3本仕立てや茎の丈を短くした「福助」、小菊を盆栽仕立てにしたもの、ダルマ作り、小品盆栽盆景作りなど、約200点を展示。

- 日 10月25日(火)～11月13日(日)
- 場 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム



大阪ばら展

美しさと、甘い香りで多くの人々を魅了してきたバラを約130点展示。また、コンテストも行われます。

- 日 10月28日(金)～10月30日(日)
- ※展示は28日午後から
- 場 花と緑と自然の情報センター 2階アトリウム



長居第2陸上競技場 陸上個人利用の案内

長居第2陸上競技場のトラック個人利用を行っています。詳しくは長居競技場ホームページでご確認ください。

- 日 長居競技場ホームページをご確認ください。
- 場 長居第2陸上競技場
- 料 中学生以上 1人1回 200円
小学生以下 1人1回 50円

長居パークセンター TEL 06-6694-9007 FAX 06-6696-7405

- 開館時間 9:00～17:30 ●休館日 年末年始(12月28日～1月4日)
- 所在地 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-23 花と緑と自然の情報センター内
- アクセス 地下鉄御堂筋線「長居」駅下車3号出口東へ約800m/JR阪和線「長居」駅下車東出口東へ約1,000m

- 長居植物園 TEL:06-6696-7117 ●開園時間 9:30～17:00(入園16:30)ただし11月～2月は16:30(入園16:00)
- 入園料 大人200円(65歳以上の大阪府在住者・障害者(証明書提示)、中学生以下無料)
- 花と緑と自然の情報センター(展示会、講習会などに関する問合せ) TEL:06-6694-8788 ■みどりの相談コーナー TEL:06-6697-7856
- 長居陸上競技場 TEL:06-6691-2500 ●開館時間 9:00～21:00 ■長居庭球場 TEL:06-6698-1235 ●利用時間 9:00～21:00
- 長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885 ●利用時間 火～土 9:00～21:00(最終受付20:30) 日・祝 9:00～17:30(最終受付17:00)
- 長居プール TEL:06-6609-1580 ●利用時間 9:00～20:30(最終入場20:00)
- ※上記の休館日/月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日) 庭球場のみ1月3日まで
- 指定管理者:長居公園スポーツみどり振興グループ
構成員:(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 美津濃(株) 三菱電機ビルテクノサービス(株)

大阪市長杯2011 世界スーパージュニアテニス選手権大会

Cheer!
応援しよう

この大会は、ウインブルドンなどのグランドスラム大会のジュニア大会と同列のグレードの最も高いジュニア大会の一つです。過去の優勝者は、ウズニヤキ選手をはじめとする世界のトップで活躍する、レベルの高い選手を送り出しています。



2010年度 少年シングルス優勝者 内山 靖崇

※この大会の、10月22日(土)ダブルス決勝・10月23日(日)シングルス決勝、どちらか1日観戦可能なチケット(B席)をプレゼントいたします。申し込み方法は下記をご覧ください。

- 日 10月17日(月)～10月23日(日)
- 場 鞆テニスセンター
- 問 関西テニス協会 ☎ 06-6447-5015

東日本大震災 チャリティウォーキング 咲洲ベイウォーキング

Join!
参加しよう

森ノ宮医療大学をスタートし、咲洲ベイエリアのお勧めスポットを巡りながらゆったりウォーキング! ゴール地点のインテックス大阪では、屋上や豪華景品が当たる抽選会など、楽しいイベントもいっぱい!



- ウォーキング【5kmコース/8kmコース】…事前申込(電話・FAXにて)
- ①希望コース ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
- ※聞いて得する「ウォーキング健康講座」を先着150名で同時募集!(無料/要事前申込)
- 日 10月23日(日) 時 10:00開会 料 500円(記念ピンバッジ進呈、傷害保険料含む)
- 申 9月6日(火)～10月14日(金)必着
- (財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 スポーツ振興担当
大阪市西区千代崎3-中2-1 京セラドーム大阪8階
- ☎ 06-6586-3820 ☎ 06-6586-3821

📄 今号のプレゼント 【A】10月15日(土)セレッソ大阪 vs ヴァンフォーレ甲府の観戦チケット(10組20名様)または【B】上記「世界スーパージュニアテニス選手権」の観戦チケット(5組10名様)をプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキに①希望の観戦チケット、②お名前、③郵便番号、④住所、⑤年齢、⑥冊子の入手場所、⑦「スポ・みど」のご感想を記入の上、下記までお送りください。(【A】をご希望の方が抽選にはずれた場合、割引チケット進呈)

〒552-0005 大阪市港区田中3丁目1番40号
財団法人 大阪市スポーツ・みどり振興協会
「スポ・みど」13号 プレゼント係

2011年9月30日(金)必着
※当選は発送を持って発表にかえさせていただきます。
※ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためのみに利用させていただきます。

※バックナンバーについては、(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会までお問い合わせください。

「夢・授業」キッズスポーツアカデミー

Join!
参加しよう

大阪をホームタウンとするチームが種目の垣根をこえて、トップアスリートとの交流の場を提供します。サッカーをはじめとする様々な種目を通じてスポーツの楽しさ・面白さを体験していただけます。

- 日 9月17日(土)
- 時 【チャレンジコーナー】(当日参加可能・参加年齢制限なし)
参加クラブチームの各種目を体験できます。
午前の部/9:40～12:00 午後の部/13:30～15:30
- 【クリニックコーナー】(事前申込要・小学生のみ参加可能)
各クラブチーム・アスリートが小学生と交流をします。
午前の部(100名)/9:40～11:15 バasketボール、サッカー
午後の部(100名)/13:30～15:05 ラグビー、フットサル
- 【スペシャルクリニック】(当日先着順・参加年齢制限なし)
12:00～12:45に荒川大輔さんによる陸上競技のスペシャルクリニックを実施します。(120名)
- ※その他、11:20～11:55に全クラブチーム・アスリートによるトークショー及びドモステーションを実施します。
- 場 大阪市中央体育館(大阪市港区田中3-1-40)地下鉄中央線「朝潮橋」
- 応 クリニックコーナー参加希望者のみ申し込みが必要となります
ハガキの記入事項 ①申込代表者②郵便番号・住所③電話番号
④希望クリニック(午前or午後or両方)⑤参加人数⑥参加者全員の氏名(フリガナ)・学年・年齢 締 9月7日(水)必着
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-1
セレッソ大阪 サッカースクール事務局「夢・授業 キッズスポーツアカデミー」係
- ✉ メールでの申し込みの場合 c@posh.jpに空メールを送信し、「申込フォーム」にアクセスし必要事項を入力
- 問 セレッソ大阪サッカースクール事務局 ☎ 06-6691-6683
☎ 06-6609-7001 ※火曜日～金曜日 11:00～18:00 ※祝日除く
- HP http://cerezo-sportsclub.or.jp/

第7回産業交流フェア

Go!
出かけよう

東住吉・平野区におけるモノづくりをテーマとした企業・学校・地元住民の交流による地域社会の活性化・発展を目的とし、「モノづくり企業の展示交流会」他各種イベントを開催します。

- 日 10月21日(金)10:30～17:00、10月22日(土)10:00～16:00
- 場 長居陸上競技場 問 第7回産業交流フェア実行委員会
- ☎ 06-6797-1155 FAX 06-6797-1199

みなさまからの
おたより

たくさんのおたよりを
ありがとうございます。
一部をご紹介します。

「スポ・みど」を読んで咲くよこの花館と大阪プール、長居プールに連れて行ってもらうことに決定しました!(Y.C)

丸橋選手のインタビュー記事を小2の息子に読んであげました。僕もセレッソに入りたいたい!!
と云って、サッカーの練習にがんばっています。また、他の選手のインタビュー記事も読みたいです。(K.M)

セレッソのホームページで丸橋選手のの記事を知りました。息子と二人ファンです。私は現在住居ですが、月に2～3回長居スタジアムに行きます。サッカーをいつも見に行きますが、お花も好きなので植物園にもたまに足を運びます。「スポ・みど」を初めて見たのですが、植物のことなどカラーでのっていてとても見やすいですね。私はネットでしか見られませんがこれからも見たいと思います。(C.S)